

<p>■ روزنامه فرهنگی، اجتماعی صبح ایران ■ صاحب‌امتیاز: سازمان صداوسیماي جمهوری اسلامی‌ایران ■ مدیر مسؤؤل: مهدی عرفاتی</p>		<p>■ شایه: ۳۶۳۷-ISSN۱۷۳۵۰۰۰۰ ■ پایگاه اطلاع رسانی: www.jamejamonline.ir www.jamejamdaily.ir ■ پست الکترونیکی: info@jamejamOnline.ir</p>	
<p>یکشنبه ۳۰ آبان ۱۴۰۰ ۱۵ ربیع‌الثانی ۱۴۴۳ ۲۰ صفحه سال بیست و دوم - شماره ۶۰۸۴ Sunday - November 21 , 2021</p>		<p>■ تهران، بلوار میرداماد، جنب مسجد الغدیر، شماره ۱۱۹ ■ تلفن: ۰۲۱-۲۳۰۴۰۰۰۰ ■ دورنگار تحریریه: ۲۳۰۴۴۳۳۰ ■ سازمان توزیع: ۶۱۹۳۳۱۱۵ ■ کدپستی: ۱۹۱۱۶۱۸۴۳ ■ امور مشترکین: ۶۱۹۳۳۱۱۵ ■ سازمان آگهی‌ها: ۴۹۱۰۵۰۰۰ ■ شماره پیامک: ۳۰۰۰۱۱۴۴۰ ■ تلفن گویا: ۲۳۰۴۴۴۴۴ ■ چاپ: چاپخانه روزنامه جام‌جم</p>	
<p>■ حکمت ۳۶: ❗ کسی که آرزوهایش طولانی است کدرارش نیز ناپسند است.</p>		<p>■ اوقات شرعی: اذان ظهر: ۱۷/۵۰ اذان مغرب: ۱۷/۴۰ اذان صبح (فردا): ۵/۱۹ غروب آفتاب: ۱۶/۵۴ نیمه‌شب شرعی: ۲۳/۷ طلوع خورشید(فردا): ۶/۴۷</p>	
<p>■ وضعیت آب و هوای امروز</p>		<p>■ تهران ☁️ ۱۴ / ۷ ■ اصفهان ☁️ ۱۷ / ۵ ■ ایلام ☁️ ۱۵ / ۸ ■ بوشهر ☁️ ۲۹ / ۲۲ ■ تبریز ☁️ ۱۲ / ۱ ■ رشت ☁️ ۱۸ / ۸ ■ زنجان ☁️ ۱۲ / ۱ ■ کرمانشاه ☁️ ۱۰ / ۶</p>	

حدیث روز:
امام‌رضاع(ع)
هر کس اندوه مؤمنی را برآید، خداوند در روز قیامت، غم از دلش می‌زداید.

واحه:
توشی در انتظاری نداشتنه‌ای چه دانی که چه‌شب گذشت بر منتظران ناشکیبت

■ **اوقات شرعی:**
اذان ظهر: ۱۷/۵۰
اذان مغرب: ۱۷/۴۰
اذان صبح (فردا): ۵/۱۹
غروب آفتاب: ۱۶/۵۴
نیمه‌شب شرعی: ۲۳/۷
طلوع خورشید(فردا): ۶/۴۷



گفت‌وگو با دکتر اصغر کیهان‌نیا درباره روان‌شناس نماها

روان خود را زرد نکنید

جواب سوالات را می‌داد و درباره مسائل خانوادگی، زن و شوهری و دختر و پسری راهنمایی می‌کرد. کتاب‌های رده هم شامل داستان‌های عامه‌پسند بود که مثلاً ر. اعتمادی آنها را می‌نوشت و در اخیر روان‌شناسی بسیار بالا منتشر می‌شد. در ۲۰ سال اخیر روان‌شناسی وارد کتاب‌ها شد و خیلی زود بازار نشر را به دست گرفت. نویسنده این کتاب‌ها معمولاً آدم‌های بی‌شناسانه هستند اما چیزهایی را نشر می‌دهند که مردم آنها را دوست دارند و احساس می‌کنند با خواندن این کتاب‌ها راه جدیدی برای بهتر زندگی کردن پیدا می‌کنند اما این کتاب‌ها کار همان ستون سنگ‌صبور مجلات زرد را انجام می‌دهند و به شکل ریشه‌ای و درست روان آدم‌ها را درمان نمی‌کنند. از کتاب‌ها که بگذریم با گسترش شبکه‌های اجتماعی آدم‌های زیادی هستند که احساس می‌کنند مشاوران خوبی هستند و دانایی آنها به قدری هست که می‌توانند دیگران را در مسائل فردی و خانوادگی راهنمای کنند. این افراد کمی درباره روان‌شناسی مطالعه کرده و دانش ابتدایی را از طرق مختلف کسب و آن را با برداشت‌های شخصی خود قاطی می‌کنند و به خورد مخاطبان و دنبال‌کنندگان خود می‌دهند.

مسکن برای زخم‌های عمیق



مردم به این آگاهی رسیده‌اند که برای نجات خود از تنش‌ها و اختلالات روانی باید از مشاوره که بیشتر از خودشان می‌دانند، کمک بگیرند اما در کشور ما نسبت به جمعیت، روان‌شناس و مشاور کم است و از طرفی مشاوره‌ها بسیار گران است و سازمان بهزیستی مشاوران رایگان کم دارد. به همین دلیل مردم به سمت مشاورهای شبکه‌های اجتماعی و کتاب‌های روان‌شناسی عامه‌پسند می‌روند چون کتاب‌های علمی از سطح درک و تحلیل آنها بالاتر است و عموم مردم قادر نیستند از آموزش‌های کتاب‌های علمی استفاده کنند. طبق آمار ۳۵ درصد مردم ایران دچار اختلال روانی هستند که افسردگی و اضطراب شایع‌ترین آنهاست. کرونا سبب شد این اختلالات بیشتر شود، اوضاع شکننده اقتصادی، بیکاری، خانه‌نشینی و معاشرت نداشتن

بازار داغ مشاوران دروغین

لیلا کریمی فرشی، روان‌شناس بر این باور است که تغییر سبک خانواده ایرانی و ورود تکنولوژی به زندگی‌ها سبب شده تا مراجعه مردم به مشاور بیشتر شود. قبلاً مراجعه به روان‌شناس به معنای این بود که فرد دیوانه است یا مشکل روانی دارد اما الان مردم می‌دانند همانقدر که مثلاً به دندانپزشک نیاز دارند به مشاور نیز نیاز دارند. قبلاً ریش‌سفید خانواده می‌توانست در حل مشکلات فردی و خانوادگی کمک کند اما اکنون شرایط پیچیده شده و دیگر از ریش‌سفیدان کاری برنمی‌آید. همه اینها سبب شده تا بازار روان‌شناسان به اصطلاح زرد سکه شود چون بیشتر مردم بر این باورند که نرخ مشاوره روان‌شناسانه که مجوز دارند و در فضای واقعی مشغول کارند بسیار زیاد است. اما با مراجعه به سایت سازمان بهزیستی می‌توانند نام و نشانی مراکز دارای مجوز را پیدا کرده و از تعریف آنها باخبر شوند.

اگر مردم به این مراکز و افراد مراجعه کردند و با رقم بالاتری روبه‌رو شدند حتماً به سازمان بهزیستی گزارش بدهند و مطمئن باشند بهزیستی با تخلفات برخورد خواهد کرد. در سایت سازمان بهزیستی مراکز که به صورت رایگان مشاوره می‌دهند هم مشخص است. خط ۱۴۰۰سازمان بهزیستی به صورت رایگان مشاوره می‌دهد. به نظرم مردم به جای استفاده از مشاوره‌های شبکه‌های اجتماعی که اصلاً تخصصی نیست و در درازمدت مشکلات عمیق‌تری برای فرد به‌وجود می‌آورد به مشاوران متخصص و صاحب مجوز مراجعه کنند. مشاوره دادن یک تخصص است و نباید به فردی که فن بیان خوبی دارد و در ویدئوهایی که در اینستاگرام منتشر می‌کند خوب حرف می‌زند اعتماد کرد. روان‌شناسی با روان فرد سر و کار دارد و روان انسان پیچیده‌تر از آن است که با چهار تا جمله به اصطلاح انگیزشی درمان و سالم شود.



این‌که حالت خوب باشد و بخواهی آن را به دیگران منتقل کنی، رفتاری درست است اما این‌که بخواهی به دیگران بگویی این کارها را بکنید تا حال دل‌تان خوب شود یکی از آن رفتارهای اشتباه است که این روزها بسیار باب شده. شبکه‌های اجتماعی به‌خصوص اینستاگرام این ظرفیت را به وجود آوردند تا همه کاربران این شبکه بتوانند ابراز وجود کرده و از احوالات خود بنویسند؛ حالا در این مطلب به راست و دروغش کاری نداریم. این‌که هرکسی با هر سطح سواد و دانشی احساس کند می‌تواند مربی رشد فردی دیگران باشد و به آنها مشاوره بدهد که حال بدشان را خوب کنند از آن خطرهایی است که سلامت اجتماعی و فردی را تهدید می‌کند. این تهدید در کتاب‌های روان‌شناسی و رشد شخصی و انگیزشی که بازار داغی دارند، بخش زیادی از بازار نشر را به خود اختصاص داده و بیشتر آنها ترجمه هستند هم دیده می‌شود. این‌چور کارها که با روان آدم‌ها سروکار دارد اصطلاحاً به روان‌شناسی زرد معروف است اما این‌که چرا روان‌شناسی زرد به این میزان در کشور ما زیاد شده جای آسیب‌شناسی دارد. هم تعداد آدم‌هایی که مشاوره می‌دهند و هم تعداد آدم‌هایی که این مشاوران مجازی که نه سواد و تحصیلات این شخص است و نه مجوزی دارند را دنبال می‌کنند و با بالابردن فالوئرهای آنها و تیزرآ کتاب‌هایشان درآمد آنها را روزبه‌روز بیشتر می‌کنند.

سنگ‌صبورهای دیروز و امروز

دکتر اصغر کیهان‌نیا که خودش نیز دست به قلم است و درحوزه روان‌شناسی تالیفاتی دارد، می‌گوید: از قدیم مجلات و کتاب‌های زرد باب بود و طرفداران زیادی داشت. مخاطبان این آثار عموم مردم بودند که تحصیلات متوسط رو به پایین داشتند. ستون مشاوره مجلات زرد پخواننده‌ترین بخش این مجلات بود که جواب نامه مردم را می‌داد و یک فرد که هیچ‌کس از مشخصات او خبر نداشت به‌عنوان سنگ‌صبور،



کمیته بررسی رعایت نسبت گوجه به تخم‌مرغ در املت

❗ اگر به کمیته‌ها و کارگروه‌ها و اسامی دیگری از همین طیف که به ناف کارهای مختلف می‌بندند نگاه کنید، به موارد عجیبی برمی‌خورید. مثلاً اگر لیست جامعی از این کارگروه‌ها و کمیته‌ها در دسترس‌تان قرار گرفت و در بین آنها اسم «کمیته بررسی رعایت نسبت گوجه به تخم‌مرغ در املت» با ۲۰ نفر عضو ثابت و فلان قدر بودجه سالانه را دیدید، اصلاً تعجب نکنید. حتماً یک روز صبح یک مدیر رده‌بالا سر میز صبحانه گفته چرا نسبت گوجه به تخم‌مرغ در این املت رعایت نشده؟ و بعد از سر ذوق برای بقیه توضیح داده که این نسبت چگونه باید باشد. بعد که صبحانه تمام شده و همه سرکارشان رفته‌اند، مدیران میان‌رده یک جلسه فوری گذاشته‌اند و بین خودشان مطرح کرده‌اند که حضرت رئیس حرف بپهوده که نمی‌زنند، پس باید کمیته‌ای تشکیل بدهیم تا در تمام مراکز تحت نظر ما نسبت گوجه به تخم‌مرغ در املت را بسنجند و نتیجه را گزارش کنند.

بعد که این کمیته تشکیل می‌شود یک ساختمان به آن تعلق می‌گیرد؛ از آن ساختمان‌های قاجاری با معماری بی‌نظیر که زیر نظر سازمان میراث فرهنگی است و برای خدمت به مردم و کشور به این‌چور نهادها و کمیته‌ها اختصاص داده می‌شود. بعد هم که دیگر نوبتی هم باشد نوبت جشنواره و جایزه سالانه است. بالاخره وقتی ما یک استاندارد مشخص برای املت تعریف کرده‌ایم، نباید هر سال به بهترین پژوهش و بهترین کتاب و بهترین فیلم درباره املت جایزه بدهیم؟

جشنواره برگزار می‌شود و سال اول، دوم و ... هم برای این که کسی واقعاً در آن شرکت نکرده، جایزه به اعضای اصلی کمیته اهدا می‌شود که جلوی مردم زشت نباشد و یک روز گزارش تمام اینها می‌رسد روی میز رئیس که آن روز صبح سر صبحانه گفته بود نسبت گوجه به تخم‌مرغ باید چه باشد!

از این دست کارگروه‌ها، کمیته‌ها و نهادها در همه جای دنیا تشکیل می‌شود و اگر یک جست‌وجوی اینترنتی بکنید به موارد عجیب خارجی در این‌باره زیاد برمی‌خورید. اما نویسنده هنوز مطمئن نیست که آن موارد عجیب و غریب خارجی هم بودجه‌شان را از بیت‌المال خارج تهیه می‌کنند یا این که مردم‌ها در تجارت‌محورند؟❗

بحران بیکاری بالا می‌گیرد

سالانه ۲۰۰هزار فارغ‌التحصیل و دانش‌آموختگان دانشگاه‌ها به جمعیت بیکار اضافه می‌شود اما برنامه‌ریزان کشور نتوانسته‌اند در طول دو برنامه توسعه قبلی ظرفیت‌های تولیدی، صنعتی و کشاورزی را در بخش‌های مختلف ایجاد کنند. دکتر حسینی، استاد دانشگاه در مصاحبه با رادیو فرهنگ با بیان این مطلب گفت: امروزه بحث اشتغال فارغ‌التحصیلان یکی از مسائل اساسی نظام است و اگر در کوتاه‌مدت برای این مساله چاره اندیشیده نشود ممکن است در آینده تبعات گسترده‌تری به دنبال داشته باشد. سالانه ۲۰۰هزار دانش‌آموخته دانشگاه‌ها به جمعیت بیکار افزوده می‌شود اما متأسفانه برنامه‌ریزان کشور نتوانستند در برنامه‌های توسعه قبلی ظرفیت‌ها را توسعه دهند و ظرفیت‌های دست‌نخورده زیادی باقی ماند. (صفحات یک و ۱۳)

رکوردشکنی اسکار خارجی

رکورد حضور تعداد فیلم‌های بخش اسکار بهترین فیلم خارجی سال شکسته شد. آکادمی اسکار با اعلام این خبر گفت: برای نخستین‌بار در تاریخ مراسم اسکار برای سال ۲۰۲ تعداد ۵۱ کشور دنیا با فرستادن فیلم‌های منتخب خود به این آکادمی درخواست حضور در مراسم اسکار را کرده‌اند. برای اولین‌بار کشورهای ارمنستان، قرقیزستان، تانزانیا و اوگاندا هم فیلم به مراسم اسکار معرفی کرده‌اند. (صفحه ۳)

امروز در تاریخ:

❗ نمایش فیلم دختر لر، نخستین فیلم ناظم ایرانی(۱۳۱۷ش)
❗ خرید دوکارخانه سیمان از شوروی(۱۳۲۵ش)
❗ انتشار اولین جدول کلمات متقاطع در آمریکا(۱۹۱۳م)



کلینیک مهندس و فلان کردن دکتر

❗ در جشن فارغ‌التحصیلی یکی از دانشگاه‌های سراسری، یک دکتر و یک مهندس بر سر اینکه دکترها بهترند یا مهندس‌ها با هم به بحث و جدل پرداختند. پس از آنکه جدل آنها بالا گرفت،

دوستان آنها خواستند تا به‌جای بحث و جدل بپهوده در عمل ثابت کنند که کدامیک از آن‌دو بهتر و باهوش‌ترند و خرفشان بیشتر می‌رود. مهندس قبول و اعلام کرد به‌زودی بهتربودن مهندسان را در عمل ثابت خواهد کرد. مدتی بعد مهندس یک کلینیک باز کرد و زیر تابلو آن نوشت: بیماری‌های شما را با ۵۰۰دلار درمان می‌کنیم. در صورت موفق‌نبودن ۱۰۰۰دلار به شما پس می‌دهیم. کلینیک وی در مدت کوتاهی مورد استقبال مشتریان قرار گرفت و خبر موفقیتش نیز در جمع فارغ‌التحصیلان پیچید. دکتر برای آنکه ثابت‌کند مهندس‌ها چیزی نیستند و دکترها از مهندس‌ها بهترند از یکی از دوستان خود خواست به‌عنوان بیمار به کلینیک مهندس مراجعه کند و می‌وی را بگیرد تا ثابت شود دکترها از مهندس‌ها بهترند. دوست دکتر به کلینیک مهندس رفت و اظهار کرد: حس چشایی من از کار افتاده و مهندس به دستپار خود گفت: یک قاشق چای‌خوری از داروی شماره۱۶ به ایشان بدهید. دوست دکتر پس از خوردن دارو آن را تف کرد و گفت: ااه اینکه بنزین است. مهندس گفت: چه خوب، حس چشایی شما کار کرد و ۵۰۰دلار از وی گرفت. چند روز بعد دوست دکتر با نقشه جدیدی به کلینیک مهندس مراجعه کرد و گفت: من حافظه‌ام را از دست داده‌ام. مهندس به دستپار خود گفت: یک قاشق چای‌خوری از داروی شماره۱۶. دوست دکتر گفت: داروی شماره۱۶ مگر مال حس چشایی نبود؟ مهندس گفت: چه خوب، حافظ شما کار کرد و ۵۰۰دلار از وی گرفت. چند روز بعد دوست دکتر بار دیگر به کلینیک مهندس مراجعه کرد و گفت: بینایی خود را از دست داده‌ام. مهندس گفت: متأسفم، من نمی‌توانم برای شما کاری بکنم. بفرمایید، این اسکناس ۱۰۰دلاری مال شما. دوست دکتر زیرچشمی نگاهی به اسکناس کرد و گفت: اینکه ۵۰۰دلار است. مهندس گفت: چه خوب، بینایی شما کار کرد و ۵۰۰دلار دیگر از وی گرفت. فردای آن‌روز دوست دکتر نزد دکتر رفت و ماجرا را برای دکتر تعریف کرد. دکتر که واقعا ضایع شده بود با نظام‌پزشکی تماس گرفت و گزارش یک کلینیک غیرمجاز را داد و نظام‌پزشکی نیز به کلینیک مهندس رفت و آنها را پلمب کرد و به‌این ترتیب شخص شد گرچه مهندس‌ها هم برای خودشان اشخاص باهوشی هستند اما این دکترها هستند که در صورتی که فلان شود فلان می‌کنند.❗

معافیت حقوق کارگران از مالیات

ندیمی، عضو کمیسیون اقتصادی مجلس اعلام کرد: در لایحه اصلاح قانون مالیات‌های مستقیم برای کارمندان و کارگرانی که کمتر از یک‌میلیون و ۳۰۰هزار ریال حقوق دریافت می‌کنند معافیت مالیاتی در نظر گرفته است. در بررسی لایحه اصلاح قانون مالیات‌های مستقیم تلاش شده سطح مالیات‌ها متناسب با نرخ تورم به گونه‌ای تعیین شود که گروه‌های آسیب‌پذیر به‌خصوص کارگرانی که کمتر از ۱۳۰هزار تومان حقوق دریافت می‌کنند از معافیت مالیاتی برخوردار شوند. (صفحه ۴)

فرانسه، بخت اول قهرمانی

روزنامه الشرق‌الاوسط در آخرین شماره خود نوشت: آمارها از قهرمانی مجدد تیم ملی فوتبال فرانسه در رقابت‌های جام جهانی ۲۰۰۲ کره - ژاپن خبر می‌دهند. به نوشته این روزنامه، تیم فرانسه در سال ۲۰۰۱، ۱۳ دیدار داشته که حاصل آن ۹ پیروزی، سه شکست و یک تساوی بوده است. تنها شکست خانگی فرانسه در برابر استرالیا رقم خورد. روزه لمه، مربی تیم فرانسه نیز نتایج این تیم در جام جهانی ۱۹۹۸ و یورو ۲۰۰۰ را اساس انتخاب تیم برای جام جهانی آینده می‌داند؛ به این معنا که از بازیکنان حاضر در آن رقابت‌ها استفاده خواهد کرد. (صفحه ۱۵)

