کارگاه زندگی

پیش به سوی فرزندپروری همگون

آیا زن و شوهرهایی را دیده اید که در تربیت فرزندان هر کدام ساز خودشان را می‌زنند و راه دلخواه‌شان را می‌روند؟ اگر پاسخ شما به این سؤال آری است، یعنی شما با یکی از نمونه‌های تربیت ناهمگون روبه‌رو شده اید. تربیت ناهمگون، تربیتی است که در آن مادر و پدر اشتراک نظر ندارند و باید و نبایدها و خط قرمزهای‌شان همخوان نیست. مثلا مادری معتقد است دختر یا پسرش نباید به خانه دوستش برود و شب نزد وی بماند اما پدر هیچ مخالفتی با شب ماندن فرزند در خانه یک دوست ندارد. پیداست در چنین وضعیت‌هایی زن و شوهر درگیر اختلاف، جر و بحث و حتی دعوا می‌شوند و زندگی را به کام همه اعضای خانواده تلخ می‌کنند. در این میان فرزندان نیز بلاتکلیف می‌مانند که بالاخره به کدام راه بروند. اینجاست که کارشناسان تاکید می‌کنند برای حل تعارضات حتما باید اقدام کرد، اقدامی که شاه‌کلید آن پذیرش خط قرمزهای ناهمگون و تلاش برای رسیدن به نقطه مشترک است. در فرآیند فرزند پروری، مادر و پدر باید بیشترین همراهی را با یکدیگر داشته باشند نه این که با نشان دادن اختلاف عقیده، از منزلت پدر یا مادر نزد فرزندان بکاهند. مقصر جلوه دادن طرف مقابل و این که عقیده وی همیشه اشتباه است نیز جز این که کار را سخت‌تر کند، نتیجه دیگری ندارد. اگر شما هم جزو این دسته از افراد هستید، هرچه سریع‌تر روش خود را اصلاح کنید و برای یک بار هم که شده وقتی فرزندتان تقاضایی از شما داشت، از او اجازه بخواهید نظر همسرتان را نیز درباره آن موضوع جویا شوید.

یادداشت

ما مستحق همه خوشی‌های دنیا هستیم

نگار علیزاده
روزنامه‌نگار

سال‌هاست که زنان باردار می‌شوند و فرزندانی به دنیا می‌آورند؛ فرزندانی که ادامه این حیات را معنا کرده‌اند اما هیچ‌وقت این اتفاق تکراری، از معجزه بودنش کاسته نشده است. شکل گرفتن جنین در رحم مادر، بزرگ شدنش، تکان‌هایش و دیگر اتفاقات تازه و عجیبی که در دوران بارداری برای زنان می‌افتد، از آن پدیده‌هایی است که با هیچ کلمه‌ای توصیف نمی‌شود؛ پدیده‌ای که تنها مادران هستند که فرصتی برای درک و لمس آن دارند. مادرانی که شیرینی لحظه اول تولد نوزادشان را حس می‌کنند، آن را در آغوش می‌گیرند و به چهره‌ای نگاه می‌کنند که ماه‌ها در وجود آنها رشد کرده است. البته که شیرینی‌های مادر شدن تازه شروع شده است؛ رشد و پرورش موجودی که فقط ما را می‌شناسد و از همه سرما و گرما، سختی‌ها و دشواری‌ها به ما پناه می‌آورد، تنها یکی از لذت‌های تجربه فرزند داشتن است. البته که کدام لذت شیرینی هست که بدون سختی و صبر و تلاش به‌دست آمده باشد؟ این هم همان است؛ سختی‌هایی دارد که درست در زمان لبریز شدن صبرمان، روی خوشش را نشان می‌دهد و قلب‌مان را لبریز از عشقی ناب می‌کند. اما چطور می‌شود که از چنین تجربه عجیبی که هیچ‌وقت عادی نشده و همه آدم‌های دنیا، از پیر و جوان تا سفیدپوست و سیاهپوست، آن را شیرین و دلچسب توصیف می‌کنند دل کند و دل سپرد به خوشی‌های لحظه‌ای و موفقیت‌های موقتی؟ چطور می‌توانیم لذت حضور یک کودکی که از وجودمان شکل گرفته و لبخند ناشی از رضایتش، قند را در دل‌مان آب می‌کند بگذریم و دل‌مان اول شدن در یک جشنواره یا افزایش حقوق سر برج را بخواهد؟ البته که اینها هم شیرین هستند اما بپذیریم که کفه ترازو به نفع آن کودک خنده‌رو، حسابی سنگینی می‌کند. این را تجربه قریب به اتفاق مادرانی می‌گوید که با کودکی در بغل روی سکوی آن جشنواره ایستاده‌اند و شادی افزایش حقوق‌شان را با فرزندشان شریک شده‌اند. بله! واقعیت همین است؛ این‌که می‌توانیم خودمان را مستحق مزه‌مزه کردن همه لذت‌های دنیا بدانیم تا این‌که از لذت مادری، صرفا برای موفقیت‌های لحظه‌ای و در بهترین حالتش، بی‌خیالی روزهای جوانی بگذریم.

هنر توازن میان مادری و نقش‌های اجتماعی

آیا بچه‌داری، بن‌بستی برای زندگی فعال و پویای یک مادر است؟

نرگس خانعلی‌زاده
گروه جامعه

کافی است نگاهی کوتاه و گذرا به دور و اطراف‌مان بیندازیم. چند مادر شاغل می‌بینیم؟ مادری که به درجات بالای علمی رسیده و سابق و علایقش را دنبال کرده است؟ حتی اگر تعدادشان به اندازه انگشتان یک دست هم باشد. دلیلی کافی برای این است که باور کنیم شدنی اما طبیعتا کمی سخت است؛ این‌که هم مادر باشی و هم از زندگی دلخواهی که همیشه در ذهنت متصور بوده‌ای، دور نشوی، سخت اما ممکن است. این تجربه قریب به اتفاق مادرانی است که لذت شیرین مادری کردن را چشیده‌اند و به موازات آن، از لذت‌های زندگی دو نفره با همسرشان و رسیدن به اهداف اجتماعی‌شان هم غافل نشده‌اند.

فکر می‌کنیم که کم و کسری‌های مالی را رفع کنیم. مهدهای کودک را افزایش بدهیم، مرخصی‌های زایمان را بالا ببریم و... . اما گاهی تنها دغدغه یک مادر بر سر دو راهی بچه داشتن یا نداشتن، تصور از متوقف شدن همه خوشی‌ها، لذت‌ها، اهداف و راحتی‌هایی است که تا به امروز داشته و بعد از بچه‌دار شدن نخواهد داشت. موضوعی که مهری موسوی، روان‌شناس و مشاور خانواده هم آن را تایید می‌کند و معتقد است که کمتر پیش آمده تا کسی قدمی در این راه بردارد و همتی برای رفع این معضل داشته باشد: «در واقع ما مدام از بی‌رغبتی و کم تمایلی خانواده‌ها و زوجین برای بچه‌دار شدن می‌گوییم؛ راهکارهای اداری، قانونی، جسمی و روحی می‌دهیم اما کمتر به این فکر می‌کنیم که ممکن است مادرهای جوان، فارغ از همه حمایت‌ها، کودکش را مانعی برای رسیدن به موفقیت‌ها و فعالیت‌های اجتماعی که تا به امروز داشته است ببینند.» موسوی اما ریشه این طرز تفکر را در سبک زندگی پدر و مادرها و پدربزرگ و مادربزرگ‌های‌مان می‌داند. واقعیت این است که جوان‌ها آن چیزی را باور می‌کنند که می‌بینند. آنها دیده‌اند که نسل والدین و پدربزرگ و مادربزرگ‌های‌شان، همه زندگی‌شان را وقف بچه‌های‌شان کرده‌اند. کسانی که در سنین پایین ازدواج کردند، زود بچه‌دار شدند و انگار هیچ هدف و آینده‌ای دیگری به‌جز بزرگ کردن و سروسامان دادن فرزندان‌شان نداشته‌اند «زوج‌های جوان بر این باور و تصورند که در حق نسل‌های گذشته اجحاف شده و بدون این‌که چیزی از زندگی بفهمند و از زندگی لذت ببرند، گرد میانسالی و پیری بر آنها نشسته است و حالا نمی‌خواهند این اجحاف در حق آنها نیز تکرار شود.» و نتیجه این می‌شود که بچه‌دار نمی‌شوند یا دیر بچه‌دار می‌شوند تا بتوانند آن‌طور که دل‌شان می‌خواهد زندگی کنند و از زندگی‌شان به قدر کافی لذت ببرند.

> **برقرار کردن تعادل میان مسئولیت‌های همسری، مادری کردن و انجام زندگی دلخواه‌مان، همان چیزی است که در زندگی گذشته جایش خالی بوده اما این روزها شدنی‌تر و ممکن‌تر است**

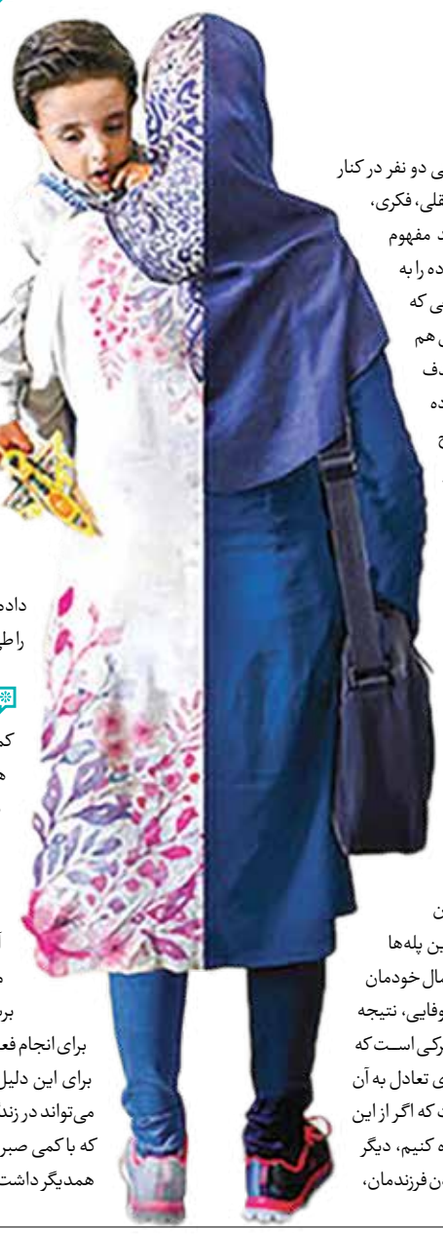
متضاد یا موازی؟

اصلا ازدواج نمی‌کنند که بخواهند بچه‌دار شوند؛ واقعیتی که فارغ از همه مشکلات اقتصادی و اجتماعی این روزها، بخش بزرگی از آن، شانه خالی کردن از زیر مسئولیت‌هایی است که می‌تواند ما را از خیلی از فعالیت‌های دیگر بازدارد. «اینجا یک کج‌برداشتی رخ داده است.»

این را موسوی می‌گوید که معتقد است هیچ‌وقت ازدواج کردن و بچه‌دار شدن و فرزند داشتن، متضاد خوشی نبوده و نخواهد بود؛ این‌که پدرومادرهای‌مان این مسیر را پیش رفته‌اند، دلیلی کافی برای این‌که فقط همین یک راه وجود دارد، نیست: «برقرار کردن تعادل میان مسئولیت‌های همسری، مادری کردن و انجام زندگی دلخواه‌مان، همان چیزی است که در زندگی گذشته جایش خالی بوده اما این روزها شدنی‌تر و ممکن‌تر است.» البته که در همان زوج‌های قدیم هم مادرهای بی‌شماری هستند که این روزها فرزندان‌شان برای خودشان تشکیل خانواده داده‌اند و خودشان هم در آن جایگاهی که دل‌شان می‌خواسته ایستاده‌اند! اصلا انگار قدیم و جدید ندارد؛ این‌که بتوانی میان جنبه‌های مختلف زندگی‌ات تعادل برقرار کنی، همان کلیدی است که می‌تواند ما را به خواسته‌های‌مان برساند. آن‌وقت می‌توانیم حال خوشی که از بچه‌داری نصیب‌مان می‌شود را منبع انرژی برای مسیر فعالیت‌های اجتماعی‌مان در نظر بگیریم.

درمسیر کمال

ازدواج فقط ادامه زندگی دو نفر در کنار همدیگر نیست؛ بلوغ عقلی، فکری، معنوی و... می‌تواند مفهوم درستی از تشکیل خانواده را به جوان بفهماند؛ موضوعی که موسوی، روان‌شناس هم آن را تایید می‌کند و از هدف اصلی تشکیل خانواده می‌گوید: «در یک ازدواج درست، قرار است هر دو نفر با همدیگر به کمال برسند، پخته شوند، از خود محوری‌های دوران مجردی به دگر دوستی در زندگی متاهلی برسند و مسئولیت‌پذیر بشوند.» واقعیتی که اگر آن را بپذیریم، حاضر نخواهیم بود فرصت فرزندار شدن و رشد و پرورش یک انسان را از خودمان بگیریم که جزو اصلی‌ترین پله‌ها برای رسیدن به رشد و کمال خودمان است. در واقع خودشکوفایی، نتیجه نهایی زندگی مشترکی است که زوج‌های جوان با برقراری تعادل به آن می‌رسند. آن‌وقت است که اگر از این دید و منظر به آن نگاه کنیم، دیگر بچه‌دار شدن و بزرگ کردن فرزندمان، متضاد با خوش‌گذراندن و لذت بردن از زندگی نخواهد بود که خودش هم یکی از این لذت‌هاست.



دستاوردت را دریاب

از زندگی چه می‌خواهیم؟ سؤالی که اگر پاسخش را بدون رودربایستی و اغراق برای خودمان مشخص کنیم، راحت‌تر می‌توانیم در آن مسیری که دل‌مان می‌خواهد قدم برداریم. پول؟ جایگاه؟ شهرت؟ در چند دهه بعد، زمانی که به روزهای میانسالی رسیده‌ایم، این دستاوردها برای‌مان کافی است؟؛ «من شخصا زوج‌های بسیار زیادی را می‌شناسم که علاوه بر پدرومادر بودن، هردو در کنار هم توانسته‌اند به جایگاهی متعالی برسند، منزلت‌های اجتماعی را به‌دست بیاورند و آن زندگی دلخواه و مطلوب‌شان را داشته باشند.» آن‌وقت اگر از دستاوردهای زندگی‌شان بپرسیم، صرفا از دارایی‌های مالی‌شان نمی‌گویند. این در حالی است که وقتی از کسانی که تمام زندگی‌شان را صرف خوشگذرانی کرده‌اند چنین سؤالی بپرسی، چیزی برای عرضه کردن ندارند. این همان ارزش و باوری است که باید در میان نسل جوان جامعه آموزش داده شود و جا بیفتد؛ آن‌وقت است که می‌توانیم مراحل رشد را طی کنیم و هیچ تداخلی هم با بچه‌داری نداشته باشد.

شدنی است؟

کمی برنامه‌ریزی و حمایت دیگر اعضای خانواده، همان چیزی است که می‌تواند مادر را به آن تعادل دلخواهش میان مادری و مشغله‌های شخصی‌اش برساند. تقسیم کردن فعالیت‌های خانه، تنظیم برنامه خواب کودک، کمک گرفتن از بزرگ‌ترهای خانواده، بالا بردن سرعت فعالیت‌های اجتماعی‌مان و... از جمله آن راهکارهای امتحان‌پس‌داده‌ای است که می‌تواند مادر را به همان باور واقعی ممکن اما کمی سخت برساند: «طبیعتا فراغت زمانی که فرزندی نداشتیم را برای انجام فعالیت‌های‌مان نخواهیم داشت اما حیف است که صرفا برای این دلیل، خودمان را از شیرین‌ترین تجربه‌ای که هر خانمی می‌تواند در زندگی‌اش تجربه کند، محروم کنیم.» موسوی تاکید دارد که با کمی صبر، برنامه‌ریزی و همدلی می‌شود همه این لذت‌ها را با همدیگر داشت و خب چه چیزی بهتر از این؟

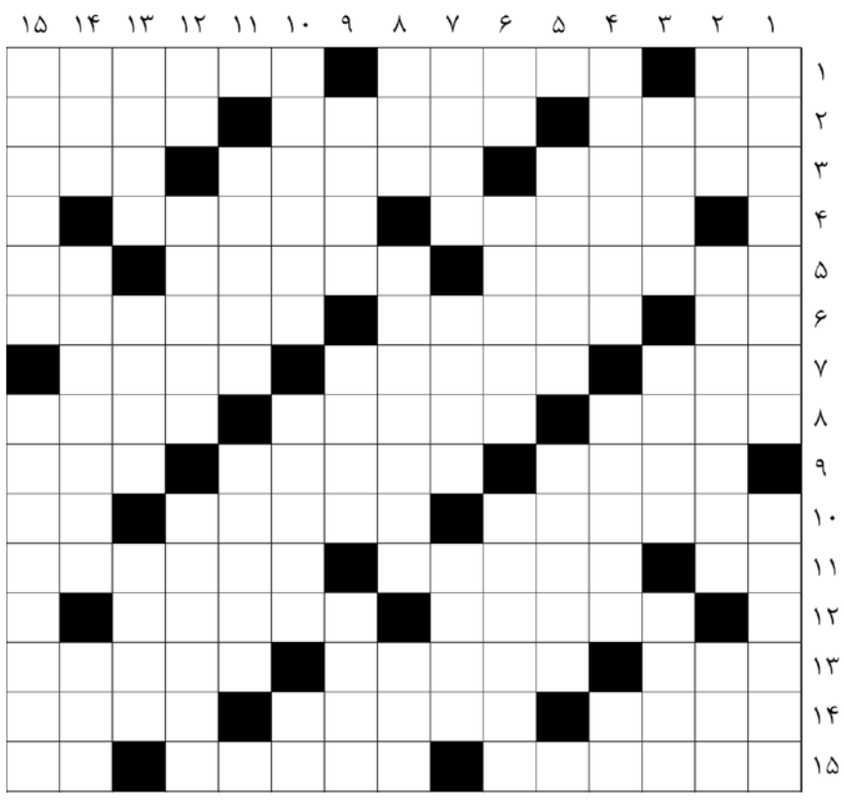
طراح: بیژن گورانی

جدول ۶۳۳۸

جدول عادی

افقی: ۱) دفاع فوتبال- دیلماج- نان کاملا برشته ۲) سازگاری- از ابزار بنایی- خمیده ۳) آگاه باش- بزرگواری- پیروان یک پیامبر ۴) خدای هندو- صفرا ۵) از تفریحات مهیج در سواحل دریا- برشته و کباب شده- یازده ۶) من و شما- سر و صدا- نوعی هواپیمای مسافربری ۷) شکلی هندسی- گیاهی- از پیامبران اولوالعزم ۸) واحد پول قطر- پادزهر- سراینده شعر می‌تراود مهتاب ۹) لباس هدیه- موافق- موی صورت مردان ۱۰) لوس و ننر- خواست- پراکندگی ۱۱) یک و دو- بنیانگذار سلسله گورکانی- درخشان و تابان ۱۲) فرزند اسماعیل نبی(ع)- ظلم و ستم ۱۳) از الفبای فارسی- از مناطقی که در عملیات بیت‌المقدس از اشغال ارتش صدام آزاد شد- گلی زیبا ۱۴) دمل چرکی- رادار- نام‌ها ۱۵) از خورش‌های محلی پاکستان- معالجه- دوتا نون.

عمودی: ۱) وزیر معروف انوشیروان عادل- خویشاوند ان ۲) لباس آخرت- شرح حال مختصر- رنگ نماد اقیانوسیه در حلقه المپیک ۳) خواهش‌های نفسانی- پایتخت مالدیو- محفظه کتاب در کتابخانه ۴) سنجیدن دو چیز- سزاوار نفرین- نشانه جمع ۵) حسود- بافته شده ۶) باران اندک- جانشینی- تولیدمثل ۷) کارگر کشتی- حافظه اصلی کامپیوتر- سیاهرگ ۸) قاراگاه- مرغ غمخوار- از علویان مبارز که در کوفه ضدحکومت بنی امیه قیام کرد ۹) گناهکار- پدر عمار- فصل اول ۱۰) جذاب و زیبا- قصیده‌سرای عهد قاجار- شهر ارگ ۱۱) ادامه یافتن- برطرف کردن زنگ از فلز ۱۲) نام آذری- یون منفی- ترسیده ۱۳) توبه‌کننده- آسان- نشانی ۱۴) ناسزاگویی- فیلم نقاشی متحرک- همسایه عمان و عربستان ۱۵) نوعی سوسیس بلند- عنوانی برای کوچه‌های تنگ و باریک.



جدول ویژه

افقی: ۱) میوه- کانی دارای گوگرد و آرسنیک- بخشی از صورت ۲) صلح- سامانه‌ای در سیستم بانکی برای انتقال پول- قلزم ۳) فیلسوفی که با شک به همه چیز به فلسفه رسید- پی در پی- آغوز ۴) جبران گناه قسم- بزرگواری ۵) درگیر- از تیم‌های فوتبال باشگاهی ایتالیا- همسر زن ۶) یازده- یک دوم چهره- غذایی فرانسوی ۷) سینمای به آتش کشیده شده آبادان- گلی زینتی- نوعی بیماری پوستی ۸) قاضی ورزشی- برای محافظت از سوز و سرما به پیشانی می‌بندند- جوانمردی ۹) دانش ذاتی- برادر حضرت موسی(ع)- خطاب غیرمودبانه ۱۰) درختچه‌ای در مناطق گرمسیری- تحتانی- جدید ۱۱) دختر کارتونی که به دنبال مادرش بود- تیزهوش- پسته زمینی ۱۲) تاکسی سرویس- تباشیر فرنگی ۱۳) کوه سیمرغ- واحد اندازه‌گیری وزن الماس- از جزایر دریای خزر ۱۴) دستینه- روش- کمک ۱۵) گوشه‌ای در آواز دشتی- نیکی کردن- گوشت آذری.

عمودی: ۱) محافظ شخص مهم- بسته شدن پیمان ۲) حسد- محلولی برای پوشاندن رویه لوازم چوبی- بی‌سواد ۳) پول بنگلادش- معامله- برتر از دیگران ۴) گیاهی زینتی که گل‌های آن خاصیت آرام‌بخشی دارد- رنگ کردن کوتاه‌مدت مو- مادر عرب ۵) رمان فلسفی و اجتماعی آناتول فرانس- اقامتگاه تابستانی ۶) گرداگرد دهان- شعری که در وصف جنگ سروده می‌شود- کیسه آب جنین ۷) قوه حافظه- ابزار نجاری- تنگدستی ۸) مراسم سوگواری- نمایشنامه‌ای از ساموئل بکت ایرلندی- کلمه پرسش ۹) تازه‌کار- مربوط به هنر- مورد بحث ۱۰) بالنگ- چرخش- معاون هیتلر ۱۱) ارث- شهری در استان فارس ۱۲) نام ترکی- آماده- بسیار دوست داشتنی ۱۳) خسوف و کسوف- تاریک- تیزفهم ۱۴) چاه جهنم- نوعی سقف شیب‌دار- چین و چروک پوست ۱۵) اولین نشریه فکاهی در ایران- دستگاه ارتفاع‌یاب.

حل جدول عادی ۶۳۳۷

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ت	ج	ا	و	ز	■	ا	ل	م	ا	س	■	ف	ا	ر
۲	ا	س	ت	ر	ا	ح	ت	■	ا	ل	ا	ک	ل	ن	ک
۳	و	ا	و	■	م	ش	م	ی	ز	■	ر	ا	د	■	ط
۴	ت	ر	ن	چ	ل	ی	ن	د	ا	■	م	خ	ا	ط	■
۵	ت	■	■	ک	ا	و	■	ز	ه	م	ا	ن	م	ی	■
۶	م	م	ر	■	ک	ن	ک	و	■	ی	م	ن	■	■	ب
۷	ه	د	ف	■	ت	ق	ر	ی	ر	■	س	ج	ا	د	ه
۸	■	ب	ر	و	س	ل	ی	■	ا	س	ت	ی	ف	ا	■
۹	ا	ر	م	ی	ا	■	پ	و	ش	ا	ک	■	ک	ن	ت
۱۰	د	■	■	ا	ب	ر	■	ز	ی	ن	ب	■	ت	ه	ی
۱۱	ه	م	س	ر	■	ا	ن	ی	■	چ	ر	ا	■	■	ل
۱۲	م	ف	ت	ی	■	م	ا	ر	س	ی	■	خ	ل	س	ه
۱۳	ا	ر	ا	■	ت	ر	ی	ا	ک	■	ی	د	ی	■	■
۱۴	■	ص	و	ل	د	ی	ن	■	ج	ه	ر	ن	م	ک	■
۱۵	د	ا	ن	■	م	ن	ج	م	د	■	ک	ا	ی	ا	ک

حل جدول ویژه ۶۳۳۷

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ک	ا	ف	ک	ا	■	ر	ج	ح	ا	ن	■	ت	ت	ر
۲	خ	ی	ر	م	ق	د	م	■	ا	ب	ل	ن	ا	غ	ه
۳	■	س	ن	ی	■	س	ا	ک	ش	ن	■	ا	ف	ا	ش
۴	ک	ی	ج	ا	■	ت	س	ر	ی	غ	■	س	ف	ر	ه
۵	م	■	■	■	ب	ی	ک	■	ک	ه	ر	و	ل	■	ا
۶	ا	ز	ن	■	و	ر	ت	ر	■	س	خ	ن	■	■	ر
۷	ج	و	ز	■	ن	م	ا	ی	ش	■	ش	ک	ف	ت	ی
۸	ا	ک	ا	ف	ی	ی	ن	■	ک	ش	و	ی	ا	ر	■
۹	ا	ی	ر	ا	د	■	ک	ش	و	ی	ی	■	ت	ر	ر
۱۰	ف	■	■	■	گ	و	■	ش	ی	ر	ن	ا	■	■	ا
۱۱	ر	ا	گ	و	■	ب	ش	ر	■	چ	ر	م	■	■	ب
۱۲	ا	ر	و	س	■	ا	ن	د	ل	س	■	■	■	■	■
۱۳	ک	س	ا	ی	■	ه	ا	ل	ی	ت	■	ر	و	ا	■
۱۴	ک	ا	ر	ت	ی	ن	ک	■	ت	ر	ا	و	ی	د	ن
۱۵	ا	ل	ش	■	س	ک	ر	م	ه	■	ک	ر	ا	ه	ت

جدول ۶۳۳۸

جدول عادی

۱						■							■		
۲				■						■					
۳			■					■							
۴		■				■							■		
۵			■					■							
۶				■						■					
۷	■								■						
۸					■						■				
۹						■						■			
۱۰			■					■							
۱۱										■					
۱۲		■				■							■		
۱۳							■								
۱۴					■						■				
۱۵			■					■							

برای حل جدول اعداد باید در هر مربع کوچک‌تر ۳ در ۳ هیچ عدد تکراری وجود نداشته باشد.
همچنین هیچ عددی در یک سطر یا ستون مربع بزرگ ۹ در ۹ تکرار نشده باشد.

حل سودوکو ۴۲۴۵

۱	۲	۶	۳	۷	۸	۴	۵	۹
۳	۴	۹	۱	۵	۲	۷	۶	۸
۸	۷	۵	۹	۴	۶	۱	۳	۲
۴	۳	۷	۵	۸	۹	۲	۱	۶
۹	۱	۸	۶	۲	۳	۵	۴	۷
۶	۵	۲	۷	۱	۴	۸	۹	۳
۷	۸	۳	۴	۹	۱	۶	۲	۵
۲	۶	۱	۸	۳	۵	۹	۷	۴
۵	۹	۴	۲	۶	۷	۳	۸	۱

۷	۸	۳	۴	۵	۶	۲	۹	۱
۹	۵	۲	۸	۷	۱	۶	۳	۴
۲	۴	۶	۳	۹	۷	۱	۸	۵
۱	۳	۷	۵	۸	۹	۴	۶	۲
۴	۲	۸	۶	۱	۳	۵	۷	۹
۶	۹	۵	۷	۴	۲	۳	۱	۸
۳	۱	۹	۲	۶	۸	۷	۵	۴
۸	۷	۱	۹	۳	۵	۶	۴	۲
۵	۶	۴	۱	۲	۷	۸	۹	۳

سودوکو ۴۲۴۶

۹	۳				۲			۷
		۱	۷	۵				۹
			۹				۴	
۶						۳	۵	
	۷						۶	
	۱	۳						۴
	۵				۸			
۳				۷	۹	۲		
۲			۶				۹	۵

۶	۱				۴			۳
		۸	۹	۶				۱
			۸				۲	
۸						۴	۳	
	۲					۱		
	۶	۴						۵
	۸				۵			
۷				۲	۱	۶		
۱			۳				۵	۹

۹	۶				۳			۲
		۴	۱	۲				۹
			۸				۵	
۳						۷	۲	
	۲					۹		
	۵	۹						۳
	۴				۷			
۶			۴			۳	۵	
۵				۶	۸			۱

فعال‌سازی خدمت «برداشت وجه بدون کارت از خودپرداز»

خدمت «برداشت وجه بدون کارت از طریق دستگاه‌های خودپرداز/خودگردان» برای همه کاربران سامانه دی نت (اینترنت بانک دی) به صورت پیش‌فرض فعال شد. به گزارش روابط عمومی بانک دی، مشتریان حقیقی بانک دی برای حساب‌های انفرادی و مشترک با استفاده از این خدمت می‌توانند ضمن صدور مجوز از طریق سامانه دی‌نت، امکان برداشت وجه از سپرده خود را بدون استفاده از کارت و از طریق تمامی دستگاه‌های خودپرداز/خودگردان بانک دی برای خود یا اشخاص حقیقی دیگر فراهم کنند. خدمت «برداشت وجه بدون کارت از خودپرداز/خودگردان» این امکان را در هر شبانه‌روز حداکثر چهار مرتبه و در هر مرتبه تا سقف پانصد هزار ریال برای دارنده حساب فراهم می‌کند.