

حکمت

امام سجاد (ع)

خداوند از آن کس خوشنودتر است که خانواده خود را بیشتر در رفاه و نعمت قرار دهد.

بهارالانوار

نکته روز

دیدار بارمز «تجزیه»

پشت پرده دیدار مصی علی نژاد و رئیس جمهور فرانسه چیست؟



دیدار مصی علی نژاد و رئیس جمهور فرانسه با استقبال و تلاش رسانه های معاند برای القای این موضوع بود که دیدار آنها به دعوت مستقیم کاخ الیزه صورت گرفته اما حقیقت این است که گروه های معاند و تجزیه طلب در برگزاری این دیدار نقش داشته اند.



امانوئل مکررون، رئیس جمهور فرانسه روز جمعه در ادامه مداخله آشکار مقامات غربی و اروپایی در امور داخلی ایران و با هدف تاثیر بر روند ناآرامی های اخیر در کشور با مصی علی نژاد، چهره معاند مستقر در نیویورک و چند زن ایرانی به اصطلاح فعال حقوق بشر در کاخ الیزه دیدار کرد که با استقبال رسانه های بیگانه و معاند روبه رو شد. مصی علی نژاد، حامی تروریست با رئیس جمهور فرانسه که به دلیل حمایت هایش از توهین به پیامبر اعظم (ص) و دین مبین اسلام در ایران به ایلیس پاریس معروف شده با خوشحالی رسانه سعودی اینترنشنال هم روبه رو شده است. چندی پیش یک مؤسسه امنیتی وابسته به رژیم غاصب صهیونیستی که با نام پوششی «اندیشکده واشنگتن» فعالیت می کند هم به مصی علی نژاد به دلیل آنچه «تلاش برای تضمین منافع آمریکا و صهیونیست ها در منطقه» خوانده، جایزه داد.

به عبارت روشن تر، مصی علی نژاد نه برای حمایت از زنان ایران بلکه بهره گیری از مسأله زنان در ایران، آن هم در جهت تضمین منافع آمریکا و رژیم اشغالگر قدس واجد شرایط لازم برای دریافت جایزه معرفی شده است. کاخ ریاست جمهوری فرانسه پس از برگزاری این دیدار که همزمان با مجمع صلح پاریس برگزار شد اعلام کرد که مکرون با گروهی از فعالان زن ایرانی که در خارج از این کشور فعالیت می کنند، دیدار داشته و در آن علاوه بر مصی علی نژاد، لادن برومند موسس بنیاد عبدالرحمن برومند مستقر در واشنگتن، شیمابابیایی و همچنین رویا مجیدی که ادعا می شود مادرش در جریان ناآرامی های اخیر ایران کشته شده، حضور داشته اند. بنیاد عبدالرحمن برومند، یک موسسه به ظاهر حقوق بشری است که از سوی سازمان های آمریکایی که علیه ایران فعالیت می کنند، حمایت می شود. اخبار و تصاویر مربوط به برگزاری این دیدار در حالی در رسانه های بیگانه فارسی زبان منتشر شد که برخی از آنها تلاش کردند این طور القا کنند که نشست آنها به دعوت مستقیم کاخ الیزه صورت گرفته اما به ادعا عن چهره های فرانسوی که با مصی علی نژاد دیداری جداگانه داشته اند گروه های معاند و تجزیه طلبی همچون «عدالت برای کردستان» در برگزاری این نشست دست داشته اند. به عنوان نمونه کارولین فورست، کارگردان فرانسوی و از ستون نویسان نشریه شارلی ابدو که کاریکاتورهای موهن به پیامبر اسلام (ص) را منتشر کرده بود با انتشار تویییتی از دیدار با مصی علی نژاد در فرانسه خبر داد. او همچنین نوشت: «این نشست با تلاش گروه عدالت برای کردستان برگزار شده است.» علی نژاد نیز این توییت را در صفحه توییتر خود

باز نشر داده که به منزله تایید نقش عدالت برای کردستان در

برگزاری دیدار رئیس جمهور فرانسه با این گروه است.

رئیس جمهور فرانسه در سخنرانی اش در نشست صلح پاریس

با اشاره به دیدار خود با مصی علی نژاد و فعالان حقوق بشر

زن ایران گفت: «بر احترام و ستایش خود برای انقلابی

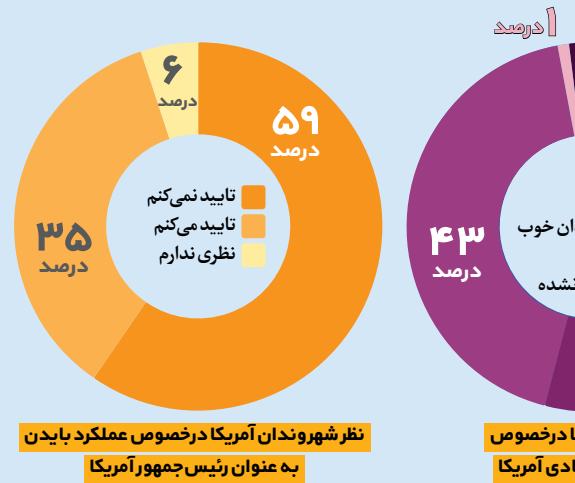
که رهبری می کنند، تاکید می کنم» اما او در حالی این

حرف ها را اظهار کرده که هنوز در حافظه بسیاری

ارمنان و صلح دوستی فرانسوی ها برای کشورهای

مستعمره شان به یاد مانده است.

و اوکراین و البته عضویت این کشور در ناتو پرشش شده است. نتایج این نظرسنجی هم جالب است و نشان می دهد فقط ۲۸ درصد از پاسخگویان عملکرد بایدن را به عنوان رئیس جمهور آمریکا تایید و در مقابل ۵۳ درصد آنها این عملکرد را رد می کنند. البته ۹ درصد از پاسخگویان نیز به این سؤال جوابی نداده اند. بایدن حالا در حالی با تورم افسارگسیخته در اقتصاد کشورش روبه روست که خود او هم به معضل بزرگی برای دموکرات ها تبدیل شده اما جالب توجه این که در این شرایط دوزخی، او ترجیح می دهد همچنان برای ملت های دیگر سخنرانی کرده و از مدیریت این کشورها انتقاد کند!



عکس روز

عمارت مبارکه گلستان!

تهران کم جاذبه دیدنی ندارد. سازه کاخ گلستان یکی از آنهاست، نامی اطلاق شده به بخشی از محوطه ای تاریخی که بعد ها با عنوان «ارگ سلطنتی تهران» بازنشانته شد. این نام برگرفته از تالاری در محدوده کاخ گلستان فعلی و متعلق به عهد فتحعلی شاه قاجار بود که در دوره ناصرالدین شاه با عنوان «عمارت مبارکه گلستان» رویی پیدا کرد و در عهد مظفرالدین شاه با نام «قصر گلستان» و به شیوه ای رسمی مورد استفاده قرار گرفت. قاب جذاب «مجید آزاد» از این سازه هر چند محدود به نقش و نگارهایی از این کاخ است اما حال و هوای جذابی به این تصویر خوش و با رنگ دارد.

ساقی های آمریکا، حلال خورترین صنف جهان!

تا الان که می گفتند این جنبش براندازانه سر ندارد! رهبر ندارد! حالا که شورای رهبری این انقلاب معلوم شده، انصاف حکم می کند که ما هم اعلام کنیم! آقای امیرعباس فخرآور که بالاخره از براندازان و از مبارزان خیلی سابقه دار هستند در توییتهی شورای انقلاب براندازانه را به سلامتی اعلام کردند! علی کریمی، رضا پهلوی، گلشیفته فراهانی، مصی علی نژاد، علی جوانمردی، شاهین نجفی، سام رجبی، پرستو صالحی، نازنین بنیادی، و البته امیر فخرآور! بعد این دوست ما از خودش هم دعوت به عمل آورده است! درسته

که شما خواهرزاده رضاخان هستی و البته اعلام پادشاهی هم کردی اما از خودت دعوت نکن. همین توییت رو بدید به یک نفر دیگه ای که زحمتش رو بکشه. حالا این شازده کی هست؟



کیوارکد را اسکن کنید

تداوم کابوس کرونا

کابوس کرونا همچنان ادامه دارد. هر چند حالا به اندازه دو سال گذشته این موضوع از اهمیت چندانی برای ما برخوردار نیست اما این بی اهمیتی که در سایه کاهش میزان ابتلا و البته افزایش واکسیناسیون عمومی به دست آمده، دلیلی بر پایان آن نیست. همین دیروز مشاور عالی پزشکی دولت ژاپن اعلام کرده این کشور در حال ورود به موج دیگری از ابتلا به کروناست. وزیر بهداشت این کشور نیز گفته احتمالا تا دو هفته آینده شمار مبتلایان ژاپن به تعداد بی سابقه ای می رسد و مقام های بهداشتی مشغول آماده سازی برای رسیدگی به تازه ترین روند افزایش تعداد مبتلایان هستند. طبق اعلام جدول جهانی وردمتر، آمریکا در صدر فهرست کشورهای درگیر کرونا قرار دارد.



کیوارکد را اسکن کنید

چهارراه

و عسل جنبه های مثبت آن را تقویت کنید. در کنار چای سیاه، بهتر است نیم نگاهی هم به چای سبز داشته باشید. چای سبز علاوه بر آن که آنتی اکسیدان های قوی تری دارد دردهای استخوانی را کاهش می دهد و بدن را در مقابل حساسیت های فصل پاییز مقاوم می کند. در اینجا نگاهی داریم به برخی دمنوش هایی که در فصل پاییز معجزه می کنند اما تاکنون کمتر به آنها توجه شده است:

دمنوش ها خصوصاً دمنوش های گرم با خواص دارویی و ضد سرماخوردگی است. همه ما کم و بیش با برخی از این دمنوش ها آشنایی داریم و گاهی از آنها استفاده کرده ایم. چای سیاه که نوشیدنی محبوب ایرانی ها و پای ثابت هر محفلی است غنی از آنتی اکسیدان هاست و به بازسازی سلول و عملکرد بدن کمک می کند و ایمنی فرد را افزایش می دهد. با این حال توصیه می شود که در فصل سرد با افزودن هل، دارچین

با شروع فصل پاییز و سرد شدن تدریجی هوا، بدن انسان برای سازگاری با تغییرات آب و هوایی به کمک نیاز دارد. اگر تغییراتی در سبک زندگی و از همه مهم تر تغذیه ایجاد نشود، با سرد شدن هوا مشکلاتی از قبیل دردهای عضلانی و استخوانی، بیماری های پوستی، حساسیت، تورم مخاط های گوش و حلق و بینی و حتی افسردگی در افراد دیده می شود. یکی از بهترین راه های مبارزه با این ناراحتی ها استفاده از انواع

دمنوش های پاییزی

معرفی چند دمنوش گیاهی که در فصل سرد سال معجزه می کنند

دمنوش زعفران

اگر جزو افرادی هستید که با سرد شدن هوا افسردگی سراغتان می آید این دمنوش مخصوص شماست. دمنوش زعفران خاصیت شادی آور داشته و ضد افسردگی است. طبعش گرم است و بهترین زمان برای مصرف آن فصول سرد سال است. زعفران همچنین ضد سرفه و حساسیت است و به گرم کردن شکم و کمر کمک می کند. میزان آنتی اکسیدان در زعفران زیاد است که به مقاومت بدن در مقابل انواع ویروس های شایع در پاییز کمک می کند. زعفران همچنین گردش خون را تسهیل می کند. برای تهیه این دمنوش نصف قاشق چای خوری زعفران را به ۳۰ میلی لیتر آب اضافه کرده و بگذارید دم بکشد. برای افزایش خاصیت آرام بخشی دمنوش زعفران، دو قاشق غذاخوری گلاب به آن بیفزایید و با کمی عسل نوش جان کنید.



دمنوش هل و بابونه

هل و بابونه هر دو دارای طبع گرم و خشک هستند و افرادی که با سرد شدن هوا بدن درد و گرفتگی عضلات سراغشان می آید درمانی بهتر از این دمنوش نخواهند یافت. هل یک مسکن طبیعی و ضد درد است و می تواند برای کنترل اسپاسم عضلات مورد استفاده قرار بگیرد. هل همچنین درمانی برای عفونت های گلو و گرفتگی ریه است. مطالعه صورت گرفته توسط دانشگاه کالیفرنیا وجود ویژگی های ضد میکروبی در هل را تایید کرده است. بابونه درد و ضد التهاب بوده و در تسکین و رفع گرفتگی عضلات بسیار موثر است. برای تهیه این دمنوش ۳۰ گرم برگ خشک بابونه و نصف قاشق چایخوری هل را در نیم لیتر آب جوش بریزید. پس از نیم ساعت دمنوش شما آماده است.

دمنوش به

بیشتر دمنوش های پاییزی طبعی گرم دارند و بسیاری از افراد گرم مزاج به سبب بروز مشکلات التهای، امکان نوشیدن آنها را ندارند. دمنوش به، به سبب طبع سرد و خشکش بهترین گزینه برای گرم مزاجان است. به در پیشینه ذهنی ایرانیان برای افزایش مقاومت بدن و پیشگیری از بیماری ها در فصل پاییز و زمستان جایگاهی ویژه دارد. میزان ویتامین C در این میوه بسیار بالاست. این دمنوش یک ضد حساسیت قوی است و همچون داروهای شیمیایی، اثری سریع بر انواع حساسیت های شایع در پاییز دارد. برای تهیه این دمنوش هم می توان از تکه های تازه این میوه استفاده کرد هم از نوع خشک آن. حدود ۸ تا ۱۰ تکه کوچک که به را در نیم لیتر آب گرم ریخته و پس از نیم ساعت میل کنید.



دمنوش جعفری

دمنوش جعفری یک آنتی هیستامین طبیعی است و نوشیدن آن به درمان حساسیت و سایر بیماری های تنفسی کمک می کند. مقادیر بالای ویتامین A و C موجود در دمنوش جعفری، باعث تقویت ایمنی بدن شده و خطر ابتلا به سرماخوردگی و آنفلوآنزا را کاهش می دهد. دمنوش جعفری یکی از بهترین نوشیدنی ها برای پاکسازی ریه هاست. بتا کاروتن موجود در این نوشیدنی خطر ابتلا به حملات آسم را کاهش می دهد و خواص ضد عفونی کننده آن برای درمان سرفه مفید است. دمنوش جعفری را به راحتی با استفاده از جعفری تازه یا خشک شده می توان تهیه کرد. ۴۰ گرم جعفری را به نیم لیتر آب جوش اضافه کرده تا پس از ۱۰ دقیقه دم بکشد.

