

هر چه بکاری همان رادرو می‌کنی

مه‌دی نیک‌ضمیر
شخصیت هرکدام از ما در زندگی کنونی و در بزرگسالی‌مان تا حدود زیادی در دوران کودکی و رفتار والدین و اطرافیان با ما بازمی‌گردد. در واقع ۷۰ درصد شخصیت افراد تا هفت سالگی شکل می‌گیرد و بسیاری از چیزهایی که امروز برای‌مان ارزش یا خط‌قرمز است از همان دوران در وجودمان نهاده‌ینه شده است. پس سنین کودکی و هفت سال نخست زندگی، نقش تعیین‌کننده‌ای در سایر مراحل زندگی افراد، سبک زندگی و باورهای‌شان دارد. از سوی دیگر روح یک کودک همچون لوح سفیدی است که هر نقشی می‌تواند روی آن بنشیند و چون سنگ‌نوشته‌ای این نقش‌ها هیچ‌گاه از ضمیر باطنی وی دور نخواهد شد. به همین دلیل هم همان‌گونه که درباره خورد و خوراک و غذای جسمی کودکان‌مان حساسیت به خرج می‌دهیم، لازم است تا درباره غذای روح فرزندان‌مان هم حساس باشیم و آنها را در معرض هر چیزی قرار ندهیم. در کنار این باید توجه داشت بچه‌ها بیشتر از آن‌که از صحبت‌ها و پند و اندرزهای مادر پدیزند از رفتار مائیر می‌گیرند و همان رفتار را تکرار می‌کنند. این مسأله در دل خود هم یک فرصت دارد و هم یک تهدید؛ چرا که وقتی تمامی رفتارهای مادر برابر چشمان ناظری کوچک و دقیق قرار داشته باشد، باید بیش از پیش مراقب رفتار خودمان باشیم و از سوی دیگر برای شکل دهی به باورها و ساخت ساختمان ارزش‌های انسانی در فرزندان‌مان می‌توانیم از همان دوران کودکی اقدام کرده و بذره‌ای درستی را در ذهن و روان آنها بکاریم.

بی‌تردید روح و جان کودک به‌خصوص در سنین کمتر از هفت سالگی و سنینی که شاید برخی از ما فکر کنیم چیزی را متوجه نمی‌شود، همچون زمینی حاصلخیز آماده کاشت هر بذر و دانه‌ای است و این ما هستیم که باید حواس‌مان باشد در بذر وجود فرزندان گندم می‌کاریم یا جو بی‌شک هرچه که در این زمین بکر و حاصلخیز بکاریم همان را درو خواهیم کرد.

طراح: بیژن گورانی

جدول ۶۳۵۱

جدول عادی

افقی: ۱) نفس بلند- از آفات نباتی- تاجر-۲ از نام‌های خداوند در قرآن- خیس-۳ زیبا کردن چهره- روده‌ها- صدمه-۴ زمان معین- چند وکیل- محکم و استوار-۵ ضرر- زنی که به جای مادر به کودک شیر دهد- عمارت-۶ شعبه‌ای از نژاد سفید- گازی در اتمسفر زمین- فلزی دیرگداز-۷ یکسوکنده الکترونیکی- پسر معاویه- از ظروف آزمایشگاهی-۸ نشانه جمع- قرض- حساب و شمار- درخت زیان‌گن‌جشک-۹ مفید و موثر- نویسنده رمان سه‌تفنگ‌دار- پنه‌ن‌زن-۱۰ از ملات‌های قدیمی ایران- خوابیده- وسیله رفت وروب-۱۱ گندم آسیاب‌شده- گیرنده امواج تلویزیونی- در مقام استعجابت دعاگویند-۱۲ پسران عرب- آشوب- بطن-۱۳ مجازات- شریک زندگی- درختان-۱۴ رفوزه- سرمربی تیم ملی فوتبال استرالیا-۱۵ فاقد جای ثابت برای کسب کار- قباح- حرف ربط.

عمودی: ۱) مقبره فرزند یکی از امامان شیعه- کار انجام گرفته-۲ حافظه اصلی کامپیوتر- دورو- فیلمی ساخته مهدی جعفری-۳ از نیم‌های باشگاهی فوتبال ایتالیا- هدف‌ها-۴ شهری در جمهوری آذربایجان- اختلابه- تک‌کوچک‌کاغذ- رهبر راهروی سرویشیده- جوی خون-۶ همسر زن- سخن آمیخته به ریش‌خند- غذای ظهر-۷ آخرین حد چیزی- پزشکی که دوره تخصصی را می‌گذراند- گپواره-۸ مهیا بودن- بسیار سخت-۹ قورت دادن غذا- ارگانیک- بازدارنده حرکت چرخ اتومبیل-۱۰ مربوط به اداره- صادر- غذای رقیق-۱۱ زندگی کن- صمغ برخی

حل جدول عادی ۶۳۵۰

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵

۱ ق ف س ه س ی ن د م ت ر و ا ب ل

۲ ز ر د ا ب م ا ز ا ی ش و

۳ ل ا ر و ا س م ر ت ل ل

۴ ب ش ی ز د ی ن س ی ر و

۵ ا و ه ا ب ج ل م ت و ا م

۶ ق ب ج م ی ی ی ا ن ا ب س ن د

۷ ی ش ی م ی ج ا ن ا ن ه ب ی

۸ ک ن ی د م ج و ر ا ک ن د ن د

۹ ا ر م د م د ب ر ز ه ا ب

۱۰ ب ی م ا ر ی ا د ا و ا د ه

۱۱ ل ی ا ا د ر د ی ر ک ب ی م

۱۲ س ی ن و ه و م ق و ا م ب

۱۳ ه ن و ز و م م ا ی ش ب و

۱۴ و ج ا ی د ه ا ل ا ل و د ن

۱۵ ن ی م ر و ز و ی و ر ی ل ع ل ه

کارگاه زندگی

هر انسانی در طول عمرش ممکن است بارها و بارها بی‌حوصله شود، آن را به زبان بیاورد یا درباره اش حرفی نزن‌د. به هر حال بی‌حوصلگی نه برای کسی که درگیر آن است و نه برای کسانی که باید با چنین فردی زندگی کنند، حس خوبی به همراه ندارد. حالا اگر یک فرد بی‌حوصله شریک زندگی ماست، موضوع به قدر کافی با اهمیت است و اصلا به صلاح نیست همسرمان را به حال خودش بگذاریم با این پیش فرض که «خودش خوب می‌شود.»

از کنار بی‌حوصلگی‌های همسر آسان عبور نکنیم

رئیس سازمان تعلیم و تربیت در گفت‌وگو با «جام جم» عنوان کرد

۷ سال طلایی برای آموزش سبک زندگی درست



شکل گرفته که عمده این شخصیت‌سازی با بازی و اسباب‌بازی است. همتی‌فر تاکید می‌کند: «مصرف فرهنگی که کودک انجام می‌دهد و آن عناصری که در آن رشد می‌کند همان عناصری می‌شود که زندگی آینده و سبک زندگی‌اش را می‌سازد. هرجا که بتوانیم آن را غنی‌تر و متناسب‌تر کنیم، توانسته‌ایم سبک زندگی درستی را به کودک آموزش دهیم و این با زندگی مطلوب ما همخوانی دارد. در واقع ما توانسته‌ایم با بازی خودبه‌خود این عناصر را وارد زندگی کودک کنیم اما برعکس اگر عناصری را بکاریم که در ادامه یک تعارض و تسامحی دارد سبک زندگی درستی به کودکان آموزش نداده‌ایم و با مشکل روبه‌رو می‌شویم.»

اهمیت «خانواده» در ایجاد سبک زندگی کودک

رئیس سازمان تعلیم و تربیت با تاکید بر این‌که برای آموزش سبک زندگی در کودکان نیازمند آموزش بزرگسالان هم هستیم، ادامه می‌دهد: «بچه‌ها براساس آنچه که اساسنامه ملی کودک مطرح کرده و تجربیات عمومی

بودن کافی نیست بلکه ما باید از او درباره علت اصلی بی‌حوصله بودنش سؤال بپرسیم و به او اطمینان بدهیم تا جایی که در توان داریم، می‌کوشیم تا مشکل حل شود. بنابراین بی‌فایده‌بودن قهر کردن با همسر بی‌حوصله پیداست که چه روش اشتباهی است. البته روی دیگر سکه، سؤال پرسیدن‌های مداوم و کلافه کردن همسر است که درست مثل قهر کردن هیچ نمری برای رفع حال بد همسری دل و دماغ ندارد.

مکت

ورود کودک به کودکستان

ورود به دنیای جدید

وقتی کودک وارد کودکستان می‌شود ارتباط با جامعه و گروه همسالان پیدا می‌کند این‌بار کودک به شکل شدیدتر و انتخاب‌شده‌تر وارد آموزش سبک زندگی می‌شود.

همتی‌فر با اشاره به این‌که نباید فاصله میان آنچه که کودک در خانواده می‌آموزد با آنچه که در کودکستان یاد می‌گیرد زیاد باشد، تاکید می‌کند: «حالت ایده‌آل این است که آن سبک زندگی و تربیت و رشدی که در خانه و خانواده وجود دارد و به کودک آموزش داده می‌شود با آنچه که در کودکستان به کودک آموزش داده می‌شود، همراست و همسو باشد تا خانواده دچار تعارض و کودک دچار دوگانگی نشود اما ممکن است به دلیل فقر فرهنگی، فقر تربیتی یا فقر اقتصادی، خانواده مانع از غنی شدن زیست‌بوم کودک شده باشد. اینجا وظیفه نهاد تربیتی مانند کودکستان است که کمک کند این سبک زندگی به کودک آموزش داده شود و اگر کمی و کاستی و ضعفی وجود دارد، کمک کند تا اصلاح شود.»

کودکان امانت‌های خداوند در دست پدرومادرها هستند باید به این هم توجه داشت که باید کودک در خانواده احساس امنیت کند تا خودش در بزرگسالی بتواند تکیه‌گاه خانواده خودش باشد. تمام اعمال و رفتار ما از همان کودکی به‌طور رنج‌بروار به هم مرتبط است و نمی‌توان به این دوران بی‌توجه بود.

عزم مرکز تتا برای حمایت از نوآوری و حوزه‌های جدید کسب‌وکار



درباره نحوه اجرای پیشنهاد مطرح‌شده را بیان کردند.

در ادامه رئیس مرکز تتا به بیان اهمیت حمایت از نوآوری و توسعه حوزه‌های جدید کسب‌وکاری در تجارت الکترونیکی از جمله حوزه لندتک پرداخته و بیان کردند از ابتدای حضور در مرکز تتا پیگیر حوزه‌های مالی جدید در تعامل با تشکل‌های بخش خصوصی به ویژه در حوزه ارائه تسهیلات خرد و فروش اقساطی به منظور تحریک تقاضا و گسترش بازار تجارت الکترونیکی بوده و بارها درباره آن صحبت کرده‌اند. ایشان ضمن تاکید بر حفظ جایگاه بانک مرکزی به عنوان تنظیم‌گر تخصصی نظام پولی و بانکی کشور، به لزوم تعیین سازوکار قانونی فعالیت کسب‌وکارهای حوزه‌های جدید در چارچوب سیاست‌های بانک مرکزی و دیگر قوانین و مقررات کشور اشاره کرده و این فرایند را مرحله به مرحله و مستمر دانستند که بخشی از آن در قالب خروجی این جلسه تصمیم‌گیری خواهد شد.

در جلسه کارگروه مشورتی راهبری تجارت الکترونیکی (کمیته نوآوری و توسعه کاربردها) مورخ دوم آذر ۱۴۰۱ که با حضور رئیس مرکز تتا، نمایندگان تشکل‌های بخش خصوصی و کسب‌وکارهای برتر حوزه لندتک برگزار شد، موضوع سازوکار اعطای اینماد به کسب‌وکارهای حوزه لندتک مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

به گزارش روابط عمومی مرکز توسعه تجارت الکترونیکی (مرکز تتا) در آخرین جلسه کارگروه مشورتی راهبری تجارت الکترونیکی (کمیته نوآوری و توسعه کاربردها) که در تاریخ دوم آذر ۱۴۰۱ با حضور رئیس مرکز تتا، نمایندگان سازمان نظام صنفی رایانه‌ای (رئیس رسته خدمات فناوری اطلاعات، رئیس کمیسیون فینتک و رئیس کارگروه لندتک)، نماینده انجمن علمی تجارت الکترونیکی ایران، کسب‌وکارهای حوزه لندتک شامل دیجی‌بی، اسنپ‌بی، ای‌بی‌بی، فینوتک، لندو، دارا کارت، تالی، حال، ارکی وام، تاپ لند، بالون و کیپا و اصحاب رسانه برگزار شد، درباره سازوکار قانونی اعطای اینماد به کسب‌وکارهای لندتک بحث و تبادل نظر شد.

در این جلسه ابتدا رئیس کمیسیون فینتک سازمان نظام صنفی رایانه‌ای سابقه موضوع لندتک و تأمین مالی خرد و آخرین وضعیت مقررات‌گذاری در حوزه تسهیلات‌یاری را توضیح داده و رئیس کارگروه لندتک سازمان نظام صنفی رایانه‌ای ضمن ارائه‌ای به بررسی ابعاد موضوع، سیاست‌های بانک مرکزی در زمینه فناوری‌های نوین مالی و پیشنهاد مشخص برای تعیین سازوکار و تسهیل اعطای اینماد به کسب‌وکارهای لندتک را در قالب تسهیل‌گر ارائه تسهیلات خرد بانکی توسط نهاده‌های دارای مجوز قانونی از بانک مرکزی برداختند.

سیس تمامی کسب‌وکارها ضمن معرفی مدل کسب‌وکاری خود، نقطه نظرات خود

برق‌هن

برای دریافت و کسب اطلاعات بیشتر به www.tbttb.ir مراجعه نمایید



دریافت غیر حضوری تمامی خدمات برق



رابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ

#همه‌از-یک-پیگیریم