



مامان ایلدا

این هفته:

سوپ پیاز و سبزیجات



چه لازم داریم؟

سینه مرغ پخته شده: یک تکه کوچک

پیاز متوسط: ۴ عدد

سیر تازه: ۳ حبه

آب مرغ: ۲ لیوان

شیر (ترجیحا پرچرب): یک لیوان

جعفری تازه خرد شده: ۳ قاشق غذاخوری

لیموترش تازه: یک عدد

آرد: ۲ قاشق غذاخوری

نمک و ادویه: به میزان لازم

چطور درست کنیم؟

ابتدا پوست پیازها را کنده و خرد کرده و با کمی روغن در قابلمه ای ریخته و روی حرارت گذاشته و تفت می دهیم به اندازه ای که پیازها سبک شود. بعد سه حبه سیر را رنده یا کوبیده و به پیاز اضافه کرده و تفت می دهیم تا با هم سرخ شود. نصف آن را برای تزئین سوپ برمی داریم و سپس دو قاشق آرد به آنها اضافه کرده و کمی تفت می دهیم تا خامی آرد گرفته شده و کرم رنگ شود. در این مرحله دو لیوان آب مرغ را اضافه می کنیم و روی حرارت کم می گذاریم تا جوشیده و جا بیفتد. سپس یک لیوان شیر را همراه دو قاشق غذاخوری جعفری خرد شده و سینه مرغ ریش شده و ادویه های مورد نظر به سوپ اضافه کرده و نمک آن را اندازه می کنیم و بعد از چند دقیقه جوشیدن از روی حرارت برداشته و در ظرف مورد نظر ریخته و با لیموترش تازه و جعفری خرد شده تزئین کرده و سرو می کنیم.

نکات مهم:

- شیر اگر پرچرب باشد بهتر است و طعم سوپ را خیلی خوشمزه می کند.
- هر چقدر پیاز این سوپ بیشتر باشد خاصیت و طعم آن بهتر می شود. (البته نه خیلی زیاد)
- بنا به ذائقه و سلیقه می توانیم از ادویه های متنوع استفاده کنیم.
- در صورت دسترسی نداشتن به سبزی تازه می توانیم از نعناداغ برای خوشمزه تر شدن سوپ استفاده کنیم که البته خاصیت آن کمتر می شود.

آشنایی با درخت شمعدان

عربستان است، در دمای ۱۳ تا ۱۵ درجه سانتی گراد زنده می مانند. در عین حال، انواع دیگر افوریا متعلق به ماداگاسکار و آفریقای شرقی، دمای کمتر را هم تحمل می کنند. پس بهتر است ابتدا از نوع افوریا مطلع شوید.

رطوبت و آبیاری

این گیاه در نهایت نوعی کاکتوس است که از قوانین کاکتوس ها هم پیروی می کند. پس مراقب باشید آن را غرق آب نکنید. مثل دیگر کاکتوس ها، باید در مقدار آبی که پای خاکش می ریزید، احتیاط کنید. بهترین راه برای پی بردن به رطوبت خاک و رسیدن زمان آبیاری، دست زدن به خاک آن است. اگر وقتی به خاک آن دست می زنید، خشک بود، وقت آبیاری رسیده است. البته این نکته را هم در نظر داشته باشید آبیاری افوریا در زمستان باید کمتر باشد.

خاک و کوددهی

مهم ترین نکته در خاک و کوددهی افوریا این است که سراغ خاکی با زهکشی مناسب بروید. خودتان هم می توانید خاک مناسب را تهیه کنید. در عین حال این نکته را در نظر داشته باشید اگر گیاه خود را در باغچه کاشته اید، فراموش نکنید مقداری شن و ماسه به خاک اطراف آن اضافه کنید. حتی زمینی مخلوط از سنگ و خاک نرم نیز برای این کاکتوس مناسب خواهد بود.

درخت افوریا اصل و نسبش به آفریقای جنوبی برمی گردد و با هوای خشک هم سازگار است. اما جالب

آزاده روغنی

چاردیواری

اینجاست که به دلیل شباهت زیادی که به شمعدان دارد، آن را درخت شمعدان می خوانند. گیاهی که از خانواده کاکتوس است و ۲۴۰۰ نوع مختلف دارد. اما بد نیست کمی با جزئیات نگهداری این درخت آشنا شویم.

نور

افوریا به شدت دلباخته نور است. به همین دلیل بهتر است در کمترین فاصله از پنجره قرارش دهید. بیشتر افوریاها به دنبال نورند اما اندکی سایه هم برایشان بد نیست. بهترین نقطه برای قرار دادن آن، پنجره نورگیر جنوبی است. اما حالا که پاییز است می توانید گاهی آن را به بالکن و باغچه منتقل کنید و در عین حال زیر نور آفتاب مستقیم قرار ندهید.

دما

گفتیم که افوریا نور پسند است. پس دمای بالای هوای تابستان برایش قابل تحمل است. اما سرمای زمستان قدری برایش سخت است. البته گفته می شود برخی گونه های افوریا که متعلق به

موسسه فرهنگی - مطبوعاتی جام جم، برگزار می کند



مدرسه ی تربیت منتقد، به عنوان اولین و جامع ترین مرکز تربیت تحلیلگران و منتقدین سینما، با شناخته شده ترین مدرسین سینما، قصد دارد، کارشناسان، منتقدان و روزنامه نگاران را پرورش دهد تا بتوانند درست فیلم ببینند و عمیق و دقیق، آن را تحلیل کنند.

برای ثبت نام فایلی شامل مشخصات، مهارت ها، سوابق و نمونه کارها (در صورت وجود) را به نشانی QR کد زیر ارسال فرمایید.

جهت کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام لطفا با شماره ۰۲۱۲۳۳۰۰۴۱۰۷ تماس بگیرید.



برای ثبت نام اسکن کنید