



سلامت

نکاتی برای ایمنی در قلب خانه



محمد علوی
چاردیواری

حتما شنیده اید که آشپزخانه قلب خانه است اما وجود گاز و موادی که قابلیت شعله ور شدن دارند و همچنین وجود سیم های برق و ... می تواند گاهی وقت ها خطر آفرین هم باشد. به همین خاطر برای ایمنی در آشپزخانه باید نکاتی را رعایت کنیم.

هیچ وقت در آشپزخانه از گاز پیک نیکی استفاده نکنید. همچنین از این وسیله در محیط های سر بسته به هیچ وجه استفاده ننمایید چون موجب می شود تا اکسیژن هوا از بین برود و گاز مونوکسید کربن تولید شود. همان گاز بی رنگ و بی بو و بی اثری که گاهی وقت ها فجایعی جبران ناپذیر به بار می آورد.

احتیاط کنید روی روغن داغ، آب ریخته نشود، زیرا سبب مشتعل شدن و سوختگی می شود. اگر هنگام آشپزی روی شعله روغن ریخت و آتش گرفت، ابتدا شعله را خاموش، سپس با یک پارچه حوله ای مرطوب آتش را خاموش کنید.

این عمل را در جهت مخالفی که خود ایستاده اید انجام دهید تا شعله به سمت بدن و لباس های تان کشیده نشود. بگذارید ظرف کاملا خنک شود و سپس آن را بشویید.

همچنین از دیگر نکات ایمنی مهم در آشپزخانه زمانی است که دچار مشکل گرفتگی سینک ظرفشویی شده اید و قصد استفاده از اسید لوله بازکن را دارید که در این مواقع حتما باید جوانب احتیاط را رعایت کنید. حتما از دستکش و ماسک استفاده و طبق دستورالعمل نوشته شده روی آن عمل کنید. اگر آشپزخانه تان پنجره دارد و می خواهید برایش پرده نصب کنید، حواس تان باشد پرده در کنار گاز نباشد. مواد قابل اشتعال را نزدیک اجاق گاز قرار ندهید و از باز گذاشتن پنجره ای که نزدیک اجاق گاز است پرهیزید چرا که جریان هوا ممکن است شعله اجاق را

خاموش کند و به نشستی گاز منجر شود. بهتر است در آشپزخانه منزل خود حتما از هود استفاده و به صورت مرتب آن را تمیز کنید تا تجمع چربی در آن به آتش سوزی منجر نشود. از مهم ترین نکات ایمنی در آشپزخانه می توان به مرتب قرار دادن ابزارهای آشپزخانه اشاره کرد.

مواد شوینده را در کابینت های دورتر از اجاق گاز قرار دهید و در مجاورت مواد خوراکی نباشند. ابزارهای تیز نظیر چاقو و ساتور و ... را در جایی که احتمال افتادن آن است قرار ندهید. خلاصه این که با رعایت نکات ایمنی حواس تان باشد قلب خانه تان دچار مشکل نشود!

رهبر انقلاب سال ۱۳۸۷ درباره جنبش و اعتراضات دانشجویی فرمودند: «در کشور ما جنبش دانشجویی [تاریخ بسیار جالبی دارد. این را از این جهت می گویم و رویش تکیه می کنم که این حرکت باید ادامه پیدا کند و این چیزی نیست که بتواند متوقف بشود، چون کشور در شرایطی است و نظام جمهوری اسلامی، ساخت و ویژگی ها و مختصاتی دارد که حتما جنبش دانشجویی در کنارش باید حضور داشته باشد. این جنبش دانشجویی در کشور ما در تاریخ ثبت شده و شناخته شده خود، همیشه ضد استکبار، ضد سلطه، ضد استبداد، ضد اختناق و به شدت عدالتخواه بوده است. این میراث جنبش دانشجویی ما از روز اول است تا امروز.» با این سخنان، یاد اعتراضات اخیر دانشجویان دانشگاه شریف افتادم. راستش را بخواهم بگویم، به عنوان یک رسانه خوانده که خودش هم هنوز دانشجویست و اعتراضات دانشجویی را از نزدیک دیده، فیلم هایی که از آنها منتشر شده بود، در گفتمان دانشجویی جایی نداشت. بهتر بگویم، به نظرم رسید اینها حق دانشجو بودن را درست ادا نکردند؛ مثلا فقط بخواهم از شعار به عنوان مهم ترین بخش این اعتراضات بگویم، باید بگویم که شعار در معنای لغوی و مفهومی نشان دهنده نماد و آرمان جمعی است که اعتراض کرده اند. شعارهای شنیده شده در این اعتراضات، طوری بود که به سختی می شد به آنها اسم شعار داد. مگر می شود «بی هویتی و فحاشی» نماد یک جمع آن هم دانشجو باشد؟ پسندیده بود که دانشجویان در گفتمان دانشجویی که علم، ادب، فرهنگ و مسأله محوری به آن شکل می دهد، اعتراض می کردند.

فکر می کنم دانشجو در گفتمان ایران و انقلاب اسلامی همان است که همایون شجریان خواند: «به نام نامی ایران، به نام نامی انسان، به آیین وفاداران، به راه و به راه و رسم بیداران، دلی دارم پراز خورشید نگاهی روشن از باران، جز دوست نمی خوانم جز مهر نمی دانم، جز عشق نمی خواهم من زاده ایرانم.»

به آیین وفاداران! درباره حال و هوای دانشجو ماندن

فارغ از علم و دانش، دوران دانشجویی دوران تحرک، دغدغه، آگاهی، پویایی و اثرگذاری است. دانشجو در بعد زندگی اجتماعی خود، تماما با جامعه پیوند می خورد. رهبر انقلاب سال ۱۳۹۴ درباره دانشگاه فرمودند: «دانشگاه به طور طبیعی جایی است که مبارزات در آن معمولا پی می گیرد، معمولا به وجود می آید؛ در همه جای دنیا همین جور است؛ علتش هم معلوم است؛ چون در دانشگاه یک مجموعه جوان هستند، با مسائل روز آشنایند، طبعاً محیط روشنفکری است، محیط آگاهی از مسائل جهانی و با اوضاع حال حاضر و اوضاع جاری است؛ [لذا] معترض می شوند و اعتراض می کنند. همه جای دنیا مبارزات دانشگاهی وجود دارد و در کشور ما هم وجود داشت؛ مال این دوران مبارزات اسلامی هم نیست، قبل از آن هم وجود داشت؛ خود بنده یادم هست سال ۴۰ که هنوز مبارزات ما شروع نشده بود، بنده در تهران بودم، دانشجوها در این خیابان ها گروه گروه جمع می شدند، شعار می دادند، پلیس حمله می کرد، فرار می کردند؛ قبل از آن در دوره نهضت ملی هم بوده است و این مبارزات دانشجویی وجود داشته.»

در همین بخش از سخنان رهبر انقلاب، نکاتی درباره فضای دانشگاه و ویژگی دانشجویان وجود دارد. دانشجویان، جوانان آشنا با مسائل روز کشور و جهان بوده و روشنفکر هستند؛ آنها آگاهانه دست به اعتراض می زنند. کم و کیف اعتراض دانشجویی در این سخنان روشن شده است. آگاهی، شعار دادن، اعتراض کردن، احساس مسئولیت کردن و وفاداری نسبت به وطن، توجه و دلسوزی برای اصلاح وضعیت همه جزو گفتمان اعتراضات دانشجویی است.

حقوق خانواده

شرط و شروطی برای بله گفتن سر عقد

مونا محمدی
چاردیواری

برای عقد ازدواج بین زن و شوهر می توان شرط و شروطی را در همان زمان عقد تعیین کرد و به قول معروف گربه را دم حجله کشت تا بعدها اگر خانم خواست ادامه تحصیل بدهد و شاغل باشد، آقا مخالف نکند. در واقع موافقت آقا را در همان دوران قبل از عقد می گیرد و در لحظه عقد این موارد را به عنوان شرط و شروط ضمن عقد در عقدنامه قید می کند.

از سال ۱۳۶۰ به بعد در سند ازدواج، شروطی به عنوان «شرط ضمن العقد» پیش بینی شد. سردفتر مکلف است قبل از اجرای صیغه عقد آنها را برای زوجین قرائت و در صورت ضرورت مفهوم شان را برای آنها بیان کند تا طرفین با آگاهی کامل، ذیل شروط مورد قبول خود را امضا کنند.

زوجین می توانند طبق ماده ۱۱۱۹ قانون مدنی ایران علاوه بر شروط چاپ شده در قبالة نکاحیه هر شرطی را که مایلند به عقدنامه اضافه کرده و با امضای خود آن را الزام آور کنند.

طرفین عقد می توانند هر شرطی که مخالف با مقتضای عقد مذکور نباشد، در ضمن عقد ازدواج یا عقد لازم دیگر مطرح کنند.

زوجین می توانند علاوه بر شروط چاپ شده در قبالة نکاحیه هر شرطی را که مایل باشند و خلاف مقتضای عقد نباشد، به آن اضافه کنند، از جمله زن می تواند شرط کند اجازه خروج از کشور را دارد و مرد نمی تواند مانع خروج او شود یا زن حق انتخاب مسکن یا ادامه تحصیل و اشتغال به کار و حق حضانت اطفال در صورت وقوع طلاق را دارد.

شرط تحصیل، شرط اشتغال، شرط وکالت زوجه در صدور جواز خروج از کشور، شرط تقسیم اموال موجود میان شوهر و زن پس از جدایی، حضانت فرزندان پس از طلاق و شرط وکالت مطلق زوجه در طلاق از جمله شروطی است که به طور چاپی در عقدنامه های ازدواج وجود ندارند ولی می توان در قسمت توضیحات آنها را نوشت.

