

## کتاب

نامیدی یا استرس  
سالمند یکی از دلایل  
پرخشاگری آنها است.  
از آن جایی که فرد  
سالمند زمان کمی را  
با دیگران می‌گذراند  
ممکن است احساس  
تنهایی، ارزشمند  
نبودن و غیراجتماعی  
بودن داشته باشد

## روایت

## چرا سالمند قاتل می‌شود؟

قتل همیشه رخ داده و قاتلان و مقتولان گاهی شده‌اند تیت‌یک اخبار. علت هم فراوان است. گاهی مسائل مالی، گاهی ناموسی و... در این میان اما قتل‌هایی اتفاق می‌افتد که قاتل و علت قتل کمی درواز ذهن است. مثلاً آقای سالمندی به دلیل کمبود محبت، همسرش را کشته یا خانم میان‌سالی به علت بداخلاقی، همسر سالمندش را به قتل رسانده است. سن و علت حادثه در این‌گونه موارد قابل توجه است. این‌که چرا مرد سالمندی به جای استراحت و توجه به خود و خانواده‌اش، همسرش را به قتل می‌رساند، بسیار جای تامل و بررسی موشکافانه دارد.

اما یک موضوع مهم در بیشتر این پرونده‌ها وجود دارد و آن هم سالمندآوری است. آسیب‌های جسمی، جنسی، عاطفی و... به سالمند را سالمندآوری می‌گویند و انواع آن عبارتند از آزار جسمی: انجام رفتارهایی با سالمند که منجر به درد جسمی، آسیب دیدگی یا جراحت در او می‌شود. چنین سوءاستفاده‌ای نه تنها شامل حملات جسمی مانند ضربه زدن یا هل دادن است، بلکه استفاده نامناسب از داروهای آرامش‌بخش و حبس در خانه را نیز شامل می‌شود.

آزار احساسی: رفتاری با سالمند که باعث ضربه زدن به احساسات یا پریشانی عاطفی و روانی در او شود. نمونه‌هایی از آزارهای احساسی مثل ارباب و ترساندن سالمند از طریق دادزدن یا تهدید، دور کردن سالمند از دوستان یا فعالیت‌های مورد علاقه‌اش، بی‌توجهی به نیازهای عاطفی سالمند، تحقیر و تمسخر فرد سالمند، سرزنش فرد یا عادات او.

آزار جنسی: برقراری هرگونه ارتباط جنسی بدون رضایت فرد. علاوه بر این آزار جنسی می‌تواند شامل نمایش پورنوگرافی به سالمند، مجبور کردن فرد به تماشای اعمال جنسی یا اجبار سالمند به نمایش دادن اعضای از بدنش باشد.

بهره‌برداری مالی: استفاده غیرقانونی از پس‌انداز یا دارایی فرد سالمند، توسط مراقب یا شخص کلاهبردار، مثل سوءاستفاده از چک‌های شخصی، کارت‌های اعتباری یا حساب‌های بانکی سالمند، دزدیدن پول نقد یا وسایل خانه، جعل امضا و سرقت هویت.

حال تصور کنید فرد با هر شرایطی که داشته، درس خوانده یا نخوانده اما کار کرده و زندگی‌ای تشکیل داده و خانواده‌اش را به سرانجامی رسانده است. در طول زندگی، سختی‌هایی را تحمل کرده، شادی و غم‌های زیادی را گذرانده و پر از تجربه است. فرد با تجربه نیاز دارد مورد لطف و محبت قرار بگیرد. تلاش‌هایش قدر دانسته شود، سالمندی آسان و بی‌دغدغه‌ای داشته باشد، محبت ببیند، فقط به فکر سلامتیش باشد و از حضور فرزندان و نوه‌هایش لذت ببرد.

از طرف دیگر با افزایش سن، وابستگی‌ها و دلبستگی‌ها بیشتر می‌شود. افراد از تنها ماندن و تنها شدن می‌ترسند. دوست ندارند طرد شوند. حال اگر در این میان موضوعی باعث به هم خوردن این آرامش شود یا بهداشت روانی سالمند آسیب ببیند و خشم و بغض فوران کند، تصمیم‌گیری سخت می‌شود. سالمند از این‌که چارچوب روان و خانواده‌اش دستخوش تغییر شده، مورد احترام نیست و آرامشش از بین رفته، تحت فشار غیرقابل تحملی قرار می‌گیرد. در نتیجه آتشفشان غلیان می‌کند و آنچه نباید، اتفاق می‌افتد. اغلب قتل، نتیجه خشم است. بهترین راه، کمک گرفتن از روان‌شناس است تا ترومای ایجاد شده را از بین ببرد و تعادل روان به فرد برگردد. اما متأسفانه افراد به خصوص سالمندان گمان می‌کنند به دلیل تجربه‌های‌شان می‌توانند مشکلات را به تنهایی حل کنند، در صورتی که همیشه این کار امکان‌پذیر نیست و باید کمک گرفت.

## بررسی انگیزه قتل

# پدر و مادر بزرگسال

شاید در نگاه اول قابل باور نباشد که در این سن مرتکب قتل شده باشند اما پدر بزرگ و مادر سالخورده اغلب بدون انگیزه و نقشه قبلی مرتکب قتل شده و یک لحظه عصبانیت و ناتوانی مرتکب آن مادر برخی پرونده‌ها شاهد هستیم که این افراد در سن سالخوردگی و دوران پیری می‌توانند ویژگی‌های شخصیتی و رفتارهای ناهنجار را بروز یا شدت بخشد. ناامیدی یا استرس است احساس تنهایی، ارزشمند نبودن و غیراجتماعی بودن داشته باشد. در اینجا احساس سال‌ها کار و تلاش، در این سن به استراحت فکر کند. آنها در این سن حساس‌تر شده و کوچک‌ترین رفتاری را مورد اکبر خرم‌دین و همسرش، جزو محدود قاتلانی هستند که در سن و سال پیری، با نقشه قبلی آن هم به صورت سری در نقاط مختلف شهر را کردند. اکبر قبل از این‌که پرونده به ایستگاه محاکمه به خاطر قتل دو فرزند و دامادش برسد همسران‌شان به آنها، مرتکب قتل شده بودند در صفحه‌های حوادث جا خوش کرد. به این بهانه، پرونده قتل‌های

## قتل هولناک اعضای خانواده

دی‌ماه سال ۹۷ زنی هراسان مقابل خانه‌ای در ماهدشت کرج رفت، زنگ تمامی اهالی را به صدا درآورد و از آنها کمک خواست. این زن به یکی از اهالی که در را به روی او گشوده بود، گفت: دقایقی قبل زنی ناشناس با من تماس گرفت و از وقوع حادثه هولناک در این ساختمان خبر داد اما نمی‌دانم در کدام واحد این جنایت رخ داده است. این زن حتی بدون این‌که اسمش را بگوید قطع کرد.

با کمک مرد همسایه بالاخره خانه مورد نظر در طبقه چهارم پیدا شد که زنی با صدای ضعیف کمک می‌خواست. با هماهنگی پلیس و آتش‌نشانی درب خانه باز شد. مأموران در بررسی خانه با جسد نیمه‌جان زن سالخورده روبه‌رو شدند. در ادامه جسد و جوارحی سوی کارآگاهان پلیس، آنها با اجساد شوهرش و دختر و پسر جوانی روبه‌رو شدند. با انتقال زن ۶۰ ساله به بیمارستان او درحالی‌که از ناحیه گردن مورد اصابت چاقو قرار گرفته بود، زنده ماند. این زن چند روز بعد در بازجویی‌ها به قتل هولناک اعضای خانواده‌اش اعتراف کرد و گفت: دوماه قبل متوجه شدم که بیماری سرطان دارم و بیماری آن قدر پیشرفته است که به زودی می‌میرم. نمی‌توانستم این موضوع را به اعضای خانواده‌ام بگویم و به همین خاطر تصمیم گرفتم ابتدا آنها را بکشم و بعد هم خودم را به قتل برسانم تا همگی از این وضعیت خلاص شویم. نمی‌توانستم دنیا را بدون خودم برای آنها تصور کنم به همین خاطربه بهانه داروی گیاهی، قرص‌های خواب‌آور را در دمنوش اعضای خانواده ریختم و نیمه شب متوجه شدم دختر و پسر بی‌هوش شده‌اند. سراغ آنها رفتم و با چاقو هر دوی آنها را به قتل رساندم اما همسرم بیهوش نشده بود به زور و با چاقو او را نیز کشتم. بعد از کشتن اعضای خانواده با چاقو ضربه‌ای به گردن خودم زدم تا جانم را از دست بدهم اما به یکباره ترسیدم و پشیمان شدم به همین خاطر شماره‌ای را به صورت شانس‌گرفتم که زنی گوشی را برداشت و موضوع را به او گفتم اما اسمم را به او نگفتم، فکر نمی‌کردم او سراغم بیاید اما این زن با کمک همسایه‌ها مرا از مرگ نجات داد.

این زن پس از محاکمه در دادگاه کیفری یک استان البرز حکم مرگ گرفت.



عکس تزیینی است

## خشم

پاییز سال گذشته بود که مردی هراسان با پلیس ربا قتل مادر ۶۵ ساله‌اش در آشپزخانه خانه خبر داد. با حضور مأموران در محل جنایت، مرد جوان به کارآگاهان و مادر پیرم سر می‌زنم. امروز وقتی به اینجا آمدم، پدرم سراغ مادر را گرفتم گفت مشغول استراحت است. به خشم به جسد و جوی مادرم در خانه پرداختم که با جنازه بی‌جسد درحالی‌که ماهیتابه خونی در کنارش قرار داشت. این پسر مدعی شد وقتی از پدرم موضوع را پرسیدم و هنگامی که از خانه بیرون رفته افرادی وارد خانه شده و من به پدرم شک دارم و فکر می‌کنم او مادرم را به قتل رسانده و ادامه تحقیقات از پدرم ۸۵ ساله آغاز شد اما او ادعا