



نکات ایمنی برای استفاده ایمن از مایکروفر

مراقب امواج مایکروفر باشید

این وسیله را کنار بگذارید.

از ظروف دربسته برای پخت غذا در مایکروفر استفاده نکنید.

برای پخت غذا در ظروف با درهای مخصوص استفاده کنید که هم بخار را از خود عبور دهند و هم مانع پاشیدن غذا در داخل محفظه شوند. هر جنس ظرفی که حرارت برای آن خطرناک باشد، مناسب استفاده در مایکروفر نیست. کنسروها و قوطی‌ها را در همان ظرف اصلی درون آن قرار ندهید.

برای جابه‌جایی ظروف غذای پخته شده در مایکروفر حتما از دستکش‌های مخصوص استفاده کنید.

استفاده از ظروف فلزی، آلومینیومی و مسی برای پخت غذا در مایکروفر می‌تواند به جرقه‌زدن و آتش‌سوزی در آن منجر شود.

شباهت درباره خطرات احتمالی استفاده از مایکروویو برای سلامت انسان، حتما به گوش شما هم خورده‌است.

مایکروویو یا مایکروفرها برای گرم کردن و پختن مواد غذایی از امواج رادیویی به خصوصی استفاده می‌کند که برخورد این امواج با بدن می‌تواند مضراتی داشته باشد. هر چند هنوز هم بحث‌ها و نگرانی‌های زیادی درباره این امواج وجود دارد اما بهتر است برای دور ماندن از خطرات آن به نکات ایمنی مایکروفرها دقت کنید.

برای رعایت نکات ایمنی مایکروویو هرگز زمانی که در آن باز است، از آن استفاده نکنید. در صورت خراب بودن قفل در آن، حتما برای تعمیر آن اقدام کنید.

نشستی اشعه‌های ساطع شده از مایکروفرها هم میزان استاندارد دارد. این استاندارد‌ها برای حفظ سلامت افراد تنظیم شده‌است. از این رو هر وقت احساس کردید اشعه زیادی از وسیله‌تان ساطع می‌شود، بهتر است برای تست اشعه، آن را به تعمیرکار مایکروفر بسپارید. یکی از مهم‌ترین نکات ایمنی، مربوط به رعایت فاصله ایمنی هنگام کار با مایکروفر روشن است.

همچنین باید بدانید از هر ظرفی برای پخت و پز یا گرم کردن غذا در مایکروفر نمی‌توان استفاده کرد. برای پخت غذا حتما از ظروف مناسب استفاده کنید. استفاده از ظروف پلاستیک برای گرم کردن و پخت غذا در



محمد علوی

چاردیواری

حقوق خانواده

نقشه چیست و چه شرایطی دارد؟

نقشه تعهد مرد

در برابر تمکین زن

همین که عقد نکاح جاری و دختر و پسر، زن و شوهر اعلام می‌شود، تکالیفی بر عهده مرد به عنوان شوهر قرار می‌گیرد که نفقه و تقبل هزینه‌های زندگی خانم یکی

مونا محمدی

چاردیواری

از این تعهدات است. البته اصولا با انعقاد علقه زوجیت، مرد متعهد به پرداخت نفقه می‌شود. بنابراین در مدت زمان عقد نفقه‌ای به زن تعلق نمی‌گیرد، مگر این‌که زن برای شروع به زندگی اعلام آمادگی کرده باشد اما مرد از بردن همسرش به منزل مشترک خودداری کند که در این صورت زن مستحق دریافت نفقه خواهد بود.

نقشه زن در اصطلاح حقوقی عبارت از چیزهایی است که شخص برای زندگانی احتیاج به آن دارد از قبیل خوراک، پوشاک، مسکن و اثاث منزل. در اصطلاح حقوقی کسی که باید نفقه را پرداخت کند منفق و کسی را که نفقه به او داده می‌شود، منفق علیه گویند. ماده ۱۱۰۲ قانون مدنی بیان می‌دارد: «همین که نکاح به طور صحت واقع شد روابط زوجیت بین طرفین موجود و حقوق و تکالیف زوجین در مقابل همدیگر برقرار می‌شود.» پرداختن نفقه به زن تکلیفی است که به عهده مرد قرار گرفته و به همین دلیل وی موظف است تمام مخارج و هزینه‌های زندگی زوجه را تامین کند. البته در قبال پرداخت نفقه، زن موظف است از همسر خود تمکین کند.

قانون مدنی در خصوص این‌که نفقه زوجه شامل چیست، ماده ۱۱۰۷ را در نظر گرفته‌است که طبق آن «نقشه زوجه عبارت است از همه نیازهای متعارف و متناسب با وضعیت زن از قبیل مسکن، البسه، نان، اثاث منزل و هزینه‌های درمانی و بهداشتی و خادم، در صورت عادت یا احتیاج به واسطه نقصان یا مرض.»

منظور از نیازهای متعارف و متناسب با وضعیت زن این است که مرد موظف است همه نیازهای زن را براساس عرف جامعه برطرف کند. بعلاوه، در صورتی که زن به مواردی احتیاج داشته باشد که خارج از عرف است، اما متناسب با شأن اوست، باز هم مرد موظف به تأمین این موارد خواهد بود.

آنچه از این ماده برداشت می‌شود این است که ملاک پرداخت نفقه و میزان آن وضعیت مالی زوج نیست و آنچه برای تعیین میزان نفقه ملاک است، نیازهای متعارف و متناسب زوجه است که بایستی توسط زوج تأمین شود.

در قانون تنها شرطی که برای تعلق نفقه به زوجه در عقد دائم در نظر گرفته شده، این است که زن از شوهر خود تمکین کند. تمکین نکردن زن، به مرد اجازه عدم پرداخت نفقه را می‌دهد.

ضد بخار کردن عینک شنباه روش خمیردندانی!

دارید. طبیعی است که پس از کار زیاد، قسمت پایینی و فلزی اتوی شما، جرم گرفته و دچار مشکل می‌شود. (شاید تاکنون به این موضوع فکر هم نکرده‌اید؟) برای رفع این مشکل، کمی خمیردندان را به کف اتو بمالید سپس با یک پارچه مرطوب آن را پاک کنید. (مطمئن شوید اتو خارج از برق بوده و خنک باشد). پس از این کار، با یک دستمال خشک، کاملاً آن را پاک کنید. از این روش می‌توانید برای پاک‌سازی اتوی مونیز استفاده کنید. پس از این‌که مسواک زدن‌تان به پایان رسید و متوجه قطرات آبی که روی شیرآلات پاشیده شده شدید، نگران نباشید؛ کافی است خمیردندان خود را بردارید مقداری از خمیر دندان خود را روی یک پارچه بسیار نرم ریخته و با آن شروع به پاک کردن شیرآلات کنید. خواهید دید شیر آب بسیار تمیز شده و درخشندگی بسیاری پیدا می‌کند. این عمل برای بیشتر شیرآلات موجود استفاده دارد و حتی می‌توان از آن برای پاک کردن چرخ‌های خودروی خود نیز استفاده کنید. البته خمیردندان کاربردهای جالب دیگری هم دارد که احتمالا در شماره‌های بعدی برایتان خواهیم گفت.



کافی است کمی از خمیردندان خود را روی هر یک از شیشه‌های عینک خود بمالید. به آرامی و بدون این‌که شیشه را خط بیندازید شیشه‌های عینک خود را پاک کنید. این عمل، شیشه عینک شما را از بخار گرفتگی محافظت می‌کند. از این کار می‌توانید برای عینک‌های شنا و موتور سواری نیز بهره ببرید. حتما در خانه خود یک اتوی برقی بخار

شاید برایتان جالب باشد بدانید خمیردندان فقط برای شست‌وشوی دندان‌ها و پاک کردن جرم از روی آنها نیست و کاربردهای دیگری هم دارد؛ کاربردهای عجیبی که شاید باور نکنید! خمیردندان عینک‌های شنا یا اسکیت و ورزش شما را ضد بخار می‌کند. با این روش صرفه‌جویی قابل توجهی در هزینه‌های خود خواهید داشت.