

نگهداری از گیاهی که فقط یک گیاه آبارتmani نیست و داروخانه است!

آلوئه ورا؛ اکسیژن ساز پرخاصیت

حالا دیگر کمتر کسی است که با گیاه آلوهه ورا خواص شگفت انگیز آن آشنا نباشد. این گیاه که در ساخت بسیاری از کرم ها و مواد مراقبت کننده از پوست و مو لوازم آرایشی به کار برده می شود، یک گیاه مقاوم آپارتمانی است که می توان به راحتی آن را در داخل کارخانه پرورش داد و تکثیر کرد. با پرورش و تکثیر این گیاه نه فقط به شادابی و سرزندگی محیط خانه می توان کمک کرد، بلکه یک گلخانه طبیعی، هم در گوشه اتاق خواب یا پذیرایی، خواهید داشت.

مریم احمدی

چاردیواری



خاک

گیاه آلوئه‌ورا را درون هر خاکی قرار دهید، زیبایی برگ‌های گوشتی‌اش را برای شما به نمایش خواهد گذاشت؛ اما استفاده از خاک سبک با زهکشی بالا، آن را به ایده‌آل‌ترین و بهترین درجه رشدی خودش می‌رساند. بهترین نوع خاکی هم که می‌توانید برای کاشت آلوئه‌ورا در گلدان انتخاب کنید، خاک شنی-لومی است.

أبياري

در آبیاری این گیاه، اعتدال را رعایت کنید. پرآبی دقیقاً عوارضی شبیه کم‌آبی را در کاشت این گیاه به دنبال دارد. تحلیل رفتن ژل و زرد شدن برگ‌ها، کمترین خسارتی است که بر اثر کم‌آبی یا آبیاری زیاد این گیاه عایدتان می‌شود. برای آبیاری درست آلوئورا، توجه‌تان را به بافت خاک گلدان معطوف کنید. خشک شدن خاک، هشدار مناسبی برای زمان آبیاری است.

این گیاه نیاز فراوان به نور غیرمستقیم خورشید دارد و میانه خوبی با سرما ندارد. بهترین دما برای نگهداری از این گیاه دما بین ۱۵ تا ۲۵ درجه سانتیگراد است.

استفاده از پاجوش؛ بهترین روش تکثیر آلوئه ورا

برای کسانی که به تکثیر آلوئه‌ورا در منزل علاقه‌مند هستند، استفاده از پاجوش گزینه مناسب‌تری است. اگر روش پاجوش را برای کاشت این گیاه انتخاب کردید، طبق گام‌های زیر عمل کنید.

گلدانی با سایز مناسب را انتخاب و دوسوم آن را با خاک سبک پر کنید. آئونه‌ورایی با برگ‌های سالم و قوی را انتخاب و پاچوش‌های آن را با نهایت دقت و وسواس جدا کنید (اگر پاچوش‌ها هنگام جداشدن زخمی و پاره شدند، باید به آنها زمان دهید تا دوباره صاحب ریشه‌های سالم و زنده شوند. بنابراین بعد از ترمیم ریشه‌های آسیب‌دیده، آنها را به خاک گلدان بسپارید).

پاجوش‌ها را درون گلدان قرار دهید و یک سوم باقیمانده خاک را به گلدان اضافه کنید.

هفته اول کاشت آلوئه‌ورا به آبیاری پی‌درپی و تنظیم نور و دمای مناسب برای گلدان اختصاص دهید. بعد از آن، از میزان آبیاری گیاه کم کنید.

البته رایج‌ترین روش کاشت آلوئه‌ورا در خانه، استفاده از بذر این گیاه است. بهترین زمان کاشت این گیاه از طریق بذر، فصل بهار است. یادتان باشد اگر این روش را برای کاشت آلوئه‌ورا انتخاب کردید، باید دقت و حوصله بیشتری را تا جوانه‌زدن گیاه به‌خر دهید.

خواص آلوئہ ورا

ژل موجود در گیاه آلوئه‌ورا یک لایه بردار طبیعی و فوق‌العاده برای پوست است و کاهش نشانه‌های بیماری‌های پوستانی را نیز به دنبال دارد. نوشیدن آب آلوئه‌ورا در کنار افزایش سلامت پوست موجب درمان زخم‌ها، بثورات، آکنه و پسوریازیس نیز می‌شود.

یکی از خواص آلئوئه‌ورا تقویت رشد مو و حفظ سلامت مو است. با استفاده از ژل آلئوئه‌ورا روی مو و پوست می‌توانید از ریزش موهای خود جلوگیری کنید زیرا ژل آلئوئه‌ورا حاوی آنزیمی است که محرک رشد مو است.

از دیگر خواص آلئوه‌ورا این است که یک درمان طبیعی برای خارش پوست سر و خشکی موهاست. آلئوه‌ورا منبعی از مواد مغذی، ویتامین‌ها و موادمعدنی است و از این طریق موجب تقویت موهای سر می‌شوند.

ژل آلونه‌ها را حاوی آنزیم‌هایی است که پوست مرده سر را برداشته و به رویش مجدد مو توسط فولیکول‌ها کمک می‌کنند. آلونه‌ها مانع از خارش ناشی از شوره و خشکی پوست سر می‌شود.

دیابت است.

آلئوه‌ورا حاوی آنزیم‌هایی است که پروتئین‌ها را شکسته و اسیدهای آمینه حاصل را در اختیار سلول‌ها قرار می‌دهد. آلئوه‌ورا حاوی آنزیم برادی کیناز است که به نابودی عفونت‌ها به دستگاه ایمنی بدن کمک می‌کند.

توضیح برای رمز جدول:

پس از حل کامل جدول از پشت سرهم قرار دادن حروف خانه‌هایی که با عدد مشخص شده‌اند رمز جدول به دست می‌آید.

تعداد حروف رمز جدول در هر شماره می تواند متغیر باشد.

جدول

طراح: بیژن گورانی

[illegible]