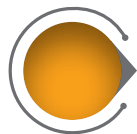


استفاده نمی‌کنید، ممکن است زمان آن رسیده باشد که آنها را حذف کنید.



➤ نحوه آزاد کردن رم در ویندوز ۱۰

اگر از رایانه شخصی استفاده می‌کنید و چند نکته اول عیب‌یابی مشکلات رم شما را برطرف نمی‌کند، نکات زیر را برای آزاد کردن رم در ویندوز ۱۰ امتحان کنید.

۱. استفاده از رم را با Task Manager نظارت کنید

دسکتاپ ویندوز ۱۰ «Task Manager» را بازگذاری می‌کند، همان‌طور که یک مستطیل قرمز، ستون حافظه را برای ردیابی مشکلات حافظه نشان می‌دهد. این ابزار دقیقاً به شما نشان می‌دهد که چه برنامه‌ها و فرآیندهایی رم را درگیر و برای شما مشکل ایجاد می‌کند تا بتوانید اقدامات مناسبی را برای آزاد کردن رم انجام دهید. باید به یاد داشته باشید که چگونه Task Manager را باز کنید، زیرا در مراحل دیگر نیز به آن ارجاع خواهیم داد.

➤ برای دسترسی به Task Manager و بررسی

نحوه تخصیص رم:

Task Manager را با کلیک روی «شروع» و تایپ Task Manager در نوار جست‌وجو یا با استفاده از میانبر صفحه کلید با نگه داشتن Ctrl+Shift+Esc یا Ctrl+Alt+Delete باز کنید.

برای مشاهده کامل، ممکن است لازم باشد روی «جزئیات بیشتر» کلیک کنید.

به برگه «Processes» بروید و روی «Memory» کلیک کنید. با این کار تمام فرآیندها از بیشترین تا کمترین میزان مصرف رم مرتب می‌شود.

اکنون باید منابع بیشتر استفاده از رم خود را ببینید. به یاد داشته باشید که به طور دوره‌ای استفاده از رم خود را با استفاده از Task Manager نظارت کنید تا بتوانید مکان یابی مشکل سازها را پیدا کنید و قبل از این‌که سرعت رایانه شما را به میزان قابل توجهی کاهش دهند، آنها را مدیریت یا حذف کنید.

۲. برنامه‌های استفاده نشده را حذف کنید

پنجره «برنامه‌ها و ویژگی‌ها» ویندوز ۱۰ با یک دایره قرمز بازگذاری می‌شود که نحوه حذف برنامه‌های استفاده نشده را مشخص می‌کند.

به احتمال زیاد، نرم‌افزاری را روی رایانه‌تان دانلود کرده‌اید که دیگر از آن استفاده نمی‌کنید (و شاید برخی از آنها را که اصلاً استفاده نکرده‌اید). حالا که مشخص کردید کدام برنامه از بیشترین رم در برگه فرآیندها استفاده می‌کند، می‌توانید برنامه‌های سنگینی را که به آنها نیاز ندارید از رایانه خود حذف کنید.

برای مکان‌یابی و حذف برنامه‌ها:

روی «شروع» کلیک کنید و به «تنظیمات» بروید.

«برنامه‌ها» را انتخاب کنید.

روی «برنامه‌ها و ویژگی‌ها» کلیک کنید و روی «حذف نصب» روی هر برنامه‌ای که می‌خواهید حذف کنید کلیک کنید.

۳. برنامه‌های پس‌زمینه خود را کاهش دهید

پنجره «برنامه‌های پس‌زمینه» ویندوز ۱۰ به صورت مستطیل قرمز با رنگی می‌شود که نحوه غیرفعال کردن برنامه‌های پس‌زمینه را نشان می‌دهد.

برخی از برنامه‌ها به گونه‌ای برنامه‌ریزی شده که در پشت صحنه اجرا شود، صرف‌نظر از این‌که آیا تابه‌حال از آنها استفاده کرده‌اید یا خیر. این برنامه‌ها اغلب نه‌تنها مسئول کمبود رم است، بلکه کمبود حافظه،

آزاد کردن رم یک

بخش ضروری از

تعمیر و نگهداری

رایانه است، زیرا

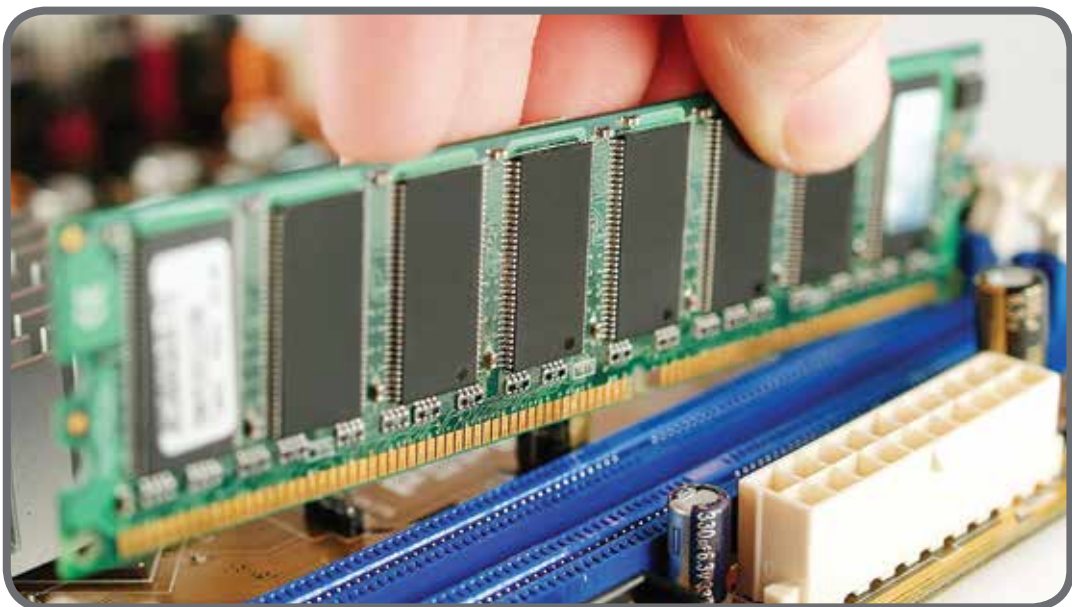
استفاده از کامپیوتر

شما در صورت کم

شدن آن می‌تواند

بسیار خسته‌کننده

شود



بهترین روش‌ها برای آزادسازی رم

چطور رایانه سریع‌تری داشته باشیم؟



رضا حسین زاده

روزنامه‌نگار

با آن مواجه می‌شود، اولین قدم برای عیب‌یابی کاهش مصرف رم، راه‌اندازی مجدد رایانه است.

از آنجا که رم داده‌های کوتاه‌مدتی است که فقط برای برنامه‌هایی که در حال حاضر اجرا می‌شود وجود دارد، راه‌اندازی مجدد دستگاه، رم شما را پاک می‌کند. ممکن است برخی از فرآیندها بدون اطلاع شما در پس‌زمینه اجرا شود، و راه‌اندازی مجدد راهی مطمئن برای توقف توقف آنها و دادن استراحت به رم است.

۲. مرورگرهای دیگر را امتحان کنید

برخی از مرورگرها برای تخصیص و مدیریت موثر استفاده از رم بهتر از سایرین طراحی شده است. اگر به شدت به یک مرورگر متکی هستید و متوجه شده‌اید به کندی کار می‌کنند، ممکن است زمان آن فرارسیده باشد که مرورگر هوشمندتری را انتخاب کنید.

۳. کش رم را پاک کنید

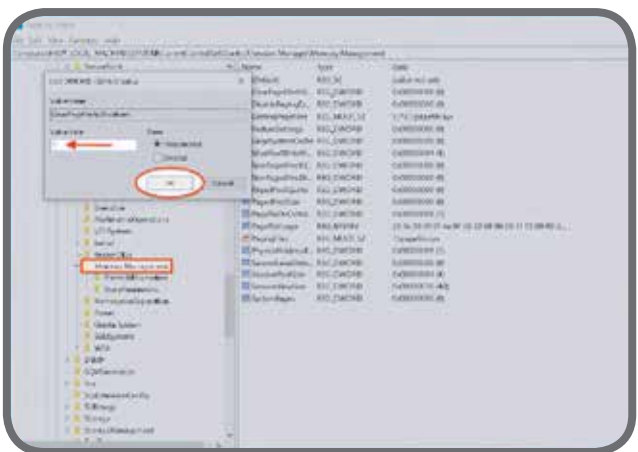
کش شما به شدت به رم وابسته است، زیرا از حافظه کوتاه‌مدت برای بازگذاری مجدد صفحاتی که اخیراً بازدید کرده‌اید، استفاده می‌کند. در حالی که این به شما کمک می‌کند تا با سرعت بیشتری در وب حرکت کنید، می‌تواند رم زیادی را طلب کند و حداقل حافظه را برای انجام کارهای مهم دیگر به شما بدهد. اگر قبلاً رایانه خود را راه‌اندازی مجدد کرده و با مرورگرهای دیگر آزمایش کرده‌اید، سعی کنید حافظه پنهان خود را پاک کنید تا رم آزاد شود.

۴. نرم‌افزار را به آخرین نسخه به‌روز کنید

به‌روزرسانی‌های نرم‌افزار ممکن است آزاددهنده به نظر برسد. نرم‌افزارهای قدیمی اغلب به رم بیشتری نیاز دارد که به‌روزرسانی را برای بهبود تخصیص رم ضروری می‌کند.

۵. پسوندهای استفاده نشده را حذف کنید

بله، حتی آن آیکون‌های کوچک مفید در بالای مرورگر شما می‌توانند مقصر هنگ کردن حافظه باشد. اگر متوجه شدید که افزونه‌های مرورگری دارید که اغلب از آنها



آیا رایانه شما کندتر از حد معمول کار می‌کند، برای انجام کارهای ساده مشکل دارد و باعث از کار افتادن برنامه‌ها شده است؟ اگر چنین است، به احتمال زیاد حافظه یا رم رایانه شما کم است. اگر به این فکر می‌کنید که چگونه رم را آزاد کنید و رایانه خود را به جایگاه مناسبش بازگردانید، به جای درستی آمده‌اید.

➤ رم چیست؟

رم مخفف Random-Access Memory است و اساساً حافظه کوتاه‌مدتی است که رایانه برای فرآیندهای فعال و لحظه به لحظه خود استفاده می‌کند. به همین دلیل، رایانه شما می‌تواند با سرعت باورنکردنی به رم دسترسی پیدا کند. رم در یک تراشه حافظه روی مادربرد رایانه شما ذخیره می‌شود که به عنوان هاب حافظه اصلی دستگاه شما عمل می‌کند.

رم به شما امکان می‌دهد در یک برنامه فعال باشید و همزمان برنامه دیگری را بازگذاری کنید. هرچه رم بیشتری داشته باشید، رایانه شما می‌تواند کارهای بیشتری را به طور همزمان انجام دهد. وقتی رایانه شما کند می‌شود، ممکن است به این دلیل باشد که برنامه‌های شما فضای بیشتری را نسبت به رم اشغال می‌کنند.

آزاد کردن رم بخش ضروری از تعمیر و نگهداری کامپیوتر است، زیرا استفاده از کامپیوتر شما در صورت کم شدن آن می‌تواند بسیار خسته‌کننده شود.

➤ نحوه کاهش رم در ویندوز و رایانه شخصی:

مراحل اولیه

صرف‌نظر از این‌که از ویندوز یا مک استفاده می‌کنید، چند مرحله وجود دارد که باید قبل از انجام اقدامات شدید برای آزاد کردن رم رایانه خود، آنها را امتحان کنید.

۱. دستگاه خود را مجدداً راه‌اندازی کنید

اگر می‌پرسید چگونه رم را پاک کنید، پاسخ احتمالا ساده‌تر از آن چیزی است که فکر می‌کنید. درست مانند بسیاری از مشکلات دیگری که دستگاه‌های شما