

## تاثیر مدارا در زندگی اجتماعی و فردی



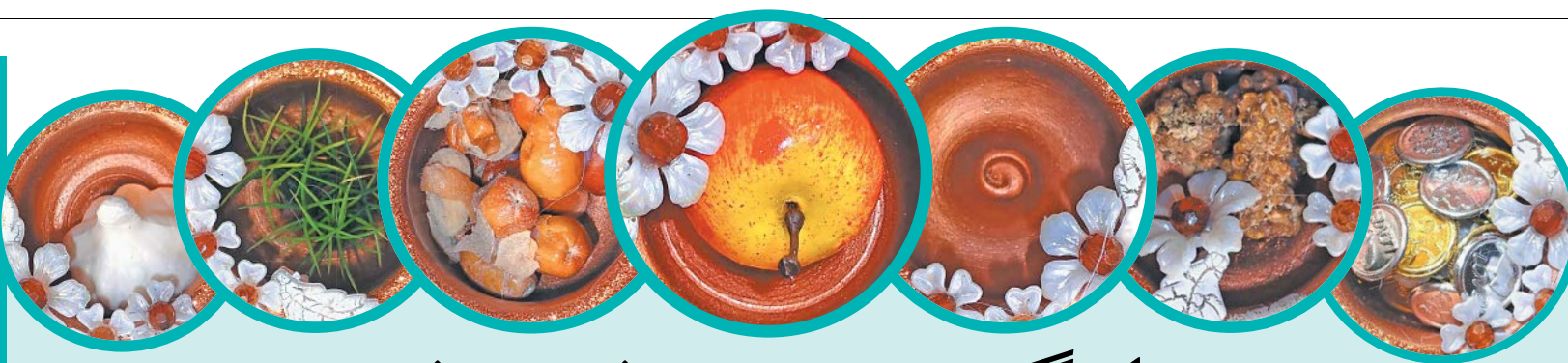
مدارا و کنار آمدن با دیگران لازمه حسن معاشرت و از اصول بنیادین زندگی اجتماعی است که تاثیر بسزایی در رعایت حقوق و حفظ احترام جامعه بشری دارد. انسان‌ها با تمامی اختلافات ظاهری، عقیدتی، فرهنگی، موقعیتی، زبانی، رفتاری و ارزشی ...، خواهان صلح و آرامشند. زندگی پر از ناگواری‌ها و برخورد‌های ناخوشایندی است که هر یک تجربه باارزشی را به ارمانان می‌آورد اما اگر قدرت سازش و مدارا با آنها را نداشته باشیم و نتوانیم هیجانات‌مان را کنترل کنیم و بر خشم‌مان غلبه کنیم، به اعتبار اجتماعی و شخصی‌مان صدمات جبران‌ناپذیری وارد خواهد شد. مدارا کردن با دیگران و نادیده گرفتن کوتاهی‌ها، دشمنی‌ها و بی‌ادبی‌ها یکی از اصولی است که در بهبود تعاملات اجتماعی تاثیر بسیار شگرفی دارد. مدارا در نقطه مقابل سختگیری و اذیت کردن دیگران قرار می‌گیرد و در واقع سدی است در مقابل آشفتگی‌ها و سلب آرامش و امنیت ما و همچنین مانعی است در برابر انحراف از اهداف اصلی زندگی و این سبک رفتاری از سیره خردمندان است و نشان‌دهنده کمال عقل و هوش هیجانی بالاست که نقشی بسیار سازنده در زندگی خانوادگی و اجتماعی انسان دارد و منجر به بهبود روابط فردی و اجتماعی و از بین رفتن کینه‌ها و تبدیل دشمنی به دوستی می‌شود.
مقابله و انتقام گرفتن از کسانی که موجب ناراحتی ما شده‌اند قطعاً منجر به درگیری لفظی و فیزیکی خواهد شد. توصیه می‌شود که با دیگران کنار بیایید و از بدی‌ها بگذرید و آنها را نادیده بگیرید و با محبت‌کردن زمینه را برای تبدیل دشمنی به دوستی فراهم کنید. با توجه به ویژگی‌های عصر جدید و تغییر الگوهای اجتماعی و هنجار شکنی‌ها، مدارا از هر زمان دیگری مهم‌تر است. نبی مکرم اسلام(ص) می‌فرمایند: عاقل‌ترین مردم کسی است که با مردم بیشتر مدارا می‌کند.

### کارگاه زندگی

پسرها تا یک دوره از سن، پدرشان را قهرمان زندگی خود می‌دانند و این بهترین فرصت برای انتقال خصوصیات اخلاقی مثبت است تا در اختیار مردان قرار گیرد. پدر نه تنها زن‌های خود را به پسرش ارث می‌دهد بلکه رفتار او نیز الگویی برای فرزندش می‌شود. پس پیداست که برای داشتن پسری آراسته به ویژگی‌های مثبت، پدران تا چه اندازه باید وقت بگذارند و آداب فرزندپروری را به کار ببرند. اما پدرها باید چه ویژگی‌هایی

## چند خصلتی که پدران باید به پسران بیاموزند

را در پسران خود نهادینه کنند؟ گفته می‌شود مهم‌ترین این خصلت‌ها احترام گذاشتن به باتوان است. البته ناگفته پیداست که اگر پدر به همسر، دختر و مادر خود احترام بگذارد، می‌تواند این ویژگی را در پسرش نیز ایجاد کند؛ چون در غیر این صورت آب در هاون کوبیدن است. ویژگی بعدی محبت کردن و با احساس بودن است چون برخلاف اعتقاد عموم، مردی به معنی بی‌احساس بودن نیست



# سین سادگی، زینت سفره هفت سین

تجمل‌گرایی چالش این روزهای مردم برای چیدن سفره هفت‌سین نوروزی شده است

**خرید کردن این روزها به دغدغه‌های مردم اضافه شده. برخی به دنبال خرید لباس به رنگ سال هستند و برخی دیگر دکوراسیون خانه را عوض می‌کنند. تعویض پرده، یکی از مهم‌ترین چیزهایی است که اصولاً خانم‌ها انجام می‌دهند اما بحث خرید و تجهیز سفره هفت‌سین از جمله کارهای مشترکی است که در بیشتر خانه‌ها انجام می‌شود. در واقع تنوع سفره هفت‌سین بهانه‌ای به دست خانم‌ها می‌دهد تا هفت‌سین سال گذشته را در ذهن‌شان به گوشه‌ای ببندازند، دست در جیب کرده و با خرید هفت‌سین سال جدید، هزینه دیگری را در شرایط اقتصادی موجود به خود و خانواده‌شان تحمیل کنند، در صورتی که هفت‌سین سال گذشته همان کارایی هفت‌سین جدید را دارد. این‌گونه می‌شود که انداختن سفره هفت‌سین که در زندگی ما ایرانی‌ها نمادی برای نزدیکی دل‌هاست به بهانه‌ای برای اسراف و البته گاهی مشاجره در میان زن و شوهرها تبدیل می‌شود.**

هرساله وسایلی که قرار است فقط چند روز استفاده شوند، می‌توانند هزینه‌ای بی‌مورد به خانواده تحمیل کند که اصلاً ضرورتی ندارد. این هزینه می‌تواند جای دیگر دلی را شاد کند، لبی را بخنداند یا صرف مسائل مهم‌تر در زندگی بشود. برخی خانم‌ها از اسراف و تجمل‌گرایی دوری و با همان وسایل قدیمی یا ابتکار با وسایل بازیافتی، سفره‌های زیبایی پهن می‌کنند. آنها نخستین صورت خندان را در چهره خود و همسر و فرزندشان می‌بینند

و رضایت‌مندی را در زندگی رزناشویی‌شان بالا می‌برند. متأسفانه خیلی وقت‌ها این خریده‌های اضافی نزدیک عید به مشاجره همسران ختم می‌شود و زندگی را به کام خانواده و فرزندان در آستانه سال نو تلخ می‌کند. گاهی اوقات مادران برای این‌که سفره‌های هفت‌سین را با قیمت بالا خریده‌اند، مدام مراقب هستند که اتفاقی برای آن نیفتد. مرتب به فرزندانشان تذکر می‌دهند که اطراف این سفره نروند یا به آن دست نزنند. این افراط به جای شادی دادن به بچه‌ها آنها را گیج و کلافه و ناراحت می‌کند.

است که در سال جدید تعداد زیادی از وسایلی نوبی را که می‌توانند همچنان استفاده کنند، دور می‌ریزند و این موضوع اصلاً عقلاًنه نیست و در واقع ریشه اصلی این ماجرا به چشم و هم چشمی، تجمل‌گرایی و فخر فروشی برمی‌گردد. این در حالی است که کل سفره هفت‌سین را در یک سینی کوچک هم می‌توانیم بچینیم.

### تجمل‌گرایی آرامش را به هم می‌زند

تجمل‌گرایی افراد را به مشکل می‌اندازد. در واقع اولین آسیب این ماجرا، حذف آرامش از افرادی است که به این سمت حرکت می‌کنند. این افراد همیشه در حال مسابقه با دیگران هستند، همواره در ذهن‌شان یک آدم فرضی وجود دارد که اگر این آدم جلوی خانه او بیاید، د فرویش می‌رود چون فلان شیء گرانبها در خانه‌اش نیست. افرادی که به دنبال تجمل‌گرایی هستند در دست اشیاء زندانی و اسیرند و این اسارت، آرامش روح را از آنها و خانواده‌شان می‌گیرد.

این یک سوی ماجراست؛ نکته دیگر این است که خرید

است سفره‌ای که می‌تواند به‌سادگی بریا شده و باعث خوشحالی افراد خانواده شود در دور باطلی بیفتد. به این معنا که این سفره نباید عاملی باشد که یک هزینه به هزینه‌های خانواده اضافه شود این موضوع به‌نوعی انگیزه اصلی را به ایجاد نشاط در فضای منزل است به کار می‌زند و گاهی وقت‌ها باعث کدورت در خانواده‌ها می‌شود.

یکی از مهم‌ترین اهداف سفره هفت‌سین، برپایی سنت زیبای صله‌رحم، از بین رفتن کدورت‌ها و افزایش محبت‌هاست؛ موضوعی که در سال‌های اخیر به عاملی برای چشم و هم چشمی در برخی خانواده‌ها شده در واقع اگر این ماجرا همچنان ادامه پیدا کند، تمام برکاتی که این سفره می‌تواند داشته باشد در سایه حساسیت‌های بی‌مورد، تجمل‌گرایی و اسراف از بین می‌رود. مشکلی که بسیاری از خانوادها با آن روبه‌رو هستند این



طراح:بیژن گورانی

### جدول ۶۴۲۴

### جدول عادی

**افتی:** (۱۰) لقبی برای نظامی گنجوی- مسالوی در شطرنج (۲) بی‌گناه- مریحبا- پیشخدمت رستوران (۳) وسیله مصنوعی جانشین برای جبران نقص عضو- گوناگونی- پایان نامه (۴) وسیله توزین- زندانیان جنگی- نبرد رودرو برای اعاده حیثیت (۵) گرداگرد دهان- محل ولادت امام حسین (ع)- واجبات دینی (۶) خوشبوکننده شیرینی- لازم- دریاچه‌ای در ترکیه (۷) قانون مغول- همیشه- شعر ستایش (۸) خزنده‌ای خطرناک با آرواره‌های قوی- مشاوره (۹) مجموعه داستانی نوشته جمال میرصادقی- شک‌کننده- معشوق (۱۰) چاه جهنم- گذرگاه معبر- شیرینی ماه رمضان (۱۱) کدبانو- نام دیگر شهر ابرکه- مکان (۱۲) از نوشت‌افزار- بدون آستر- سرزند مردان سیستانی (۱۳) درخت انگور- فالگیر- چوپان (۱۴) شهری ساحلی در برزیل- بیابانی- ضایعه سطحی پوست (۱۵) فرمان سکوت- نوعی جراحی با یک دوربین کوچک و برش‌های کوچک در شکم.

**عمودی:** (۱) باردار- اتحادیه جهانی پست- خم کوچک (۲) کله- بدنام- صاحب‌کتاب استخبار (۳) لگد- کاهش ارزش دارایی بر اثر گذشت زمان- بله انگلیسی (۴) داستان جنگی منظوم- رفتن به مکان مقدس (۵) گل زیبای پاییزی- نوعی نخل- رفت (۶) کاهش تدریجی- شب سی‌ام آذر- جهان (۷) مرتعش- اعضای داخلی بدن- نماهنگ (۸) ضمیری انگلیسی- مقابل عمدی- سریع‌ترین نوع شنا- وینامین اعتقاد خون (۹) نوعی میمون- فرماندهان- حمال (۱۰) نفی‌کننده- بزرگ‌تر- فهرست غذای رستوران (۱۱) فاضلاب- تیرانداز- راضیدان

### حل جدول عادی ۶۴۲۳

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۲	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۳	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۴	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۵	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۶	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۷	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۸	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۹	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۰	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۲	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۳	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۴	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۵	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱

### حل جدول ویژه ۶۴۲۳

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۲	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۳	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۴	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۵	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۶	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۷	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۸	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۹	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۰	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۲	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۳	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۴	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱
۱۵	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۱

## سفره‌های لاکچری برچیننده صمیمیت

در آستانه سال نو گرفتار چشم و هم چشمی نشویم



او تاکید می‌کند که برخی از افراد سفره هفت‌سین را مظهر ادیان دیگر دانسته و آن را مغایر با باورهای اصیل اسلامی قلمداد می‌کنند. این در حالی است که وجود قرآن کریم به‌عنوان مقدس‌ترین کتاب آسمانی ما مسلمانان در سفره هفت‌سین، بیانگر وجود باورهای دینی و اسلامی است.

### سنتی ماندگار

ابهری می‌گوید: «خانواده‌ها باید اصالت فرهنگی و ساده‌زیستی را در چیدمان سفره هفت‌سین و اقلام موجود در آن رعایت کنند و اجازه ندهند که این سنت تاریخی دستخوش رقابت‌های پوچ و بی‌محتوا شود.»

به هر حال وقتی در یک جامعه ارزش‌ها تغییر پیدا کند و داشته‌های مادی جای آنها را می‌گیرد، افراد برای به دست آوردن جایگاه اجتماعی می‌کوشند خود را به ابزار رزب مجهز کنند. آنها می‌پندارند که داشتن این ابزار موجب می‌شود سریع‌تر پیشرفت کنند و بیشتر دیده شوند. اگر رسانه‌های صوتی، تصویری و نوشتاری جامعه مفاهیم عمیق‌تر و ارزشمندتری را مورد توجه قرار دهند، مخاطبان نیز به همان اندازه می‌کوشند به لایه‌های عمیق‌تری از زندگی توجه کنند اما وقتی همه چیز در سطح باقی می‌ماند، نباید توقع داشت که فرزندان ما بازیچه این

دستان شوند.
ابهری به این موضوع اشاره می‌کند که متأسفانه رسانه‌ها نیز در این راستا حرکتی انجام نداده و کاری نکرده‌اند که نسل جدید با فلسفه هفت‌سین و اقلام موجود در آن آشنا شود. این در حالی است که فضای مجازی در خلأین فرهنگ‌سازی فرصتی پیدا کرده که آموزه‌های اشتباه را بین مردم جابیندازد.



### مکث

## معجزه سادگی

سادگی و دوری از تجمل‌گرایی می‌تواند آرامشی روحی و روانی به دنبال داشته و رضایت‌مندی در خانواده را بالا برده و تعامل بین زوجین را افزایش دهد. از سوی دیگر اتفاقی که می‌تواند در این صرفه‌جویی‌ها رخ دهد این‌است که با این کار مادران به بچه‌ها درس زندگی می‌دهند و در واقع بنای ساده‌زیستی را به آنها می‌آموزند.

چه چیزی ارزشمندتر از مراعات حال بکدیگر در زندگی مشترک. مادران توجه داشته باشند که با این کارها به فرزندانشان درس زندگی می‌دهند. یک مادر می‌تواند انتخاب کند که می‌خواهد به فرزندش درس ساده‌زیستی بدهد یا تجمل‌گرایی. این‌که بچه‌ها یاد بگیرند بدون صرف هزینه‌های گزاف هم می‌شود شاد و راضی بود، نکته مهمی‌است که از طریق همین رفتارها به آنها منتقل می‌شود. این رفتارها باعث می‌شود فرزندانش یاد بگیرند چگونه انتخاب یا زندگی کنند. یادمان باشد خانواده بستر انتقال ارزش‌هاست. البته نباید از این ماجرا نیز گذشت که فضای مجازی مهم‌ترین مشوق این چشم و هم چشمی‌ها به شمار می‌رود. انتشار عکس‌های مختلف در فضای مجازی عاملی برای افزایش این موضوع است.